

# Editorial

## A un mes del II Congreso Mundial de Terapia Existencial 8 al 11 de mayo 2019

Hace cuatro años, gracias al equipo de Londres, sucedió lo que parecía imposible: se llevó a cabo el Primer Congreso Mundial de Terapia Existencial. Un encuentro maravilloso donde descubrimos o reafirmamos que, a pesar de no ser la primera escuela de terapia en el mundo, no somos pocos y tenemos mucho que compartir y aprender.

Tomar la estafeta no era sencillo, sin embargo Argentina decidió hacerlo y gracias a Susana Signorelli y su equipo, en mayo de este año 2019 estaremos viviendo el Segundo Congreso Mundial de Terapia Existencial en Buenos Aires. El título: Angustia y culpa en tiempos de cambio. Apertura y posibilidades.

Nos reuniremos terapeutas de 31 países de 5 continentes: **América** (Argentina, Brasil, Canadá, Chile, Colombia, Ecuador, Estados Unidos, México, Perú y Uruguay);

**Asia** (China, Israel); **Europa** (Austria, Eslovenia, España, Estonia, Dinamarca, Grecia, Italia, Letonia, Lituania, Noruega, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rusia, Suecia, Turquía y Ucrania) **África** (Ghana) y **Oceanía** (Australia).

Después de mucho tiempo de estar realizando anuncios del congreso en las redes sociales, llegó lo que me parecía más interesante: el programa. Por fin sabíamos en qué iba a consistir el Congreso. La emoción de leerlo fue mucha y es muy difícil poder transmitirlo en las pocas 40 palabras que permite Twitter y una foto para Instagram. Decidí anunciar un salón distinto en cada anuncio: 98 son en total. 98 eventos sucediendo en distintos salones de jueves a sábado. Y en cada salón estarán 2 conferencias, o un debate con 6 presentadores, o 3 trabajos libres, o un taller.

Son muchísimas las cosas que van a ocurrir: 3 conferencias magistrales y 5 conferencias especiales, 11 conferencias de ALPE, es decir 11 conferencias de latinoamericanos; 6 debates con los siguientes temas: Temores de un terapeuta existencial, Diferencias culturales como barrera o una apertura al cambio, Medicación, técnicas diagnósticas, otros instrumentos y su compatibilidad con la Terapia Existencial, Problemas de género; Formas de maltrato y abuso en diferentes ámbitos; Límites bioéticos en la terapia.

Además, 21 mesas redondas con más de 60 trabajos sobre: culpa, angustia, enfoques terapéuticos, integración terapéutica, enfoques logoterapéuticos, comprensión de la angustia en alteraciones del ánimo, nuevos territorios, abordajes de experiencias cotidianas, mujeres en filosofía existencial, mundo globalizado, contexto hospitalario, sufrimiento en experiencias disfuncionales, agonía moral, relación terapéutica, depresión y muerte, ansiedad, niñez y adolescencia, abordajes terapéuticos y aspectos sociales.

Y 30 talleres sobre: el sentido, ansiedad, culpa, dimensión espiritual, vida auténtica, fenomenología en terapia infantil y juvenil, atracción sexual en terapia, ansiedad de muerte, liberación de estrés y trauma, teatro terapéutico, dinámica grupal, justicia social, supervisión clínica, arteterapia, enfoque somático, biblioterapia, violencia sexual, Kukloterapia, rupturas y reparaciones del terapeuta. Por si fuera poco: 27 mesas de trabajos libres ¡con más de 100 trabajos de casi todo el mundo! Y variados posters.

En total 220 terapeutas existenciales presentando uno o varios temas. Tenemos mucho que decir y por lo tanto mucho que aprender. Ni las redes sociales, ni un gran poster bastan para mostrar todo lo que englobará este congreso. Y no hay manera de que yo les pueda transmitir la emoción por tantos temas tan interesantes. Por favor vean el programa, vean los talleres, los títulos de los trabajos, los personajes que estarán al frente, eso es lo que está sucediendo ya con la Terapia Existencial. Los invito a ser parte de ello.

**Gabriela Flores Macías**  
**México**