

Editorial

Siempre he considerado que es supremamente importante aprender a conocer los motivos que nos llevan a dedicarnos firmemente a una causa. Más aun en esta época de tantos estímulos virtuales simultáneos, ante lo cual los seres humanos a veces tienden a actuar muy rápidamente, a veces incluso hasta impulsivamente.

Creo que mientras más conscientes podamos ser de nuestras intenciones y de su necesidad o compromiso de realización, creo que hay mayor espacio para que la actividad coherente se pueda llevar a cabo. Así, al agruparnos, agremiarnos y luchar juntos por una misma causa, deberíamos tener muy claro tanto el horizonte hacia el cual remamos conjuntamente, así como los motivos por los que lo hacemos.

ALPE, a mi juicio personal, se ha ido transformando con el pasar de los años de ser una asociación que al principio agrupaba psicólogos existenciales de Latinoamérica, que tal vez nos sentíamos algo desarraigados profesional o académicamente, a ser una asociación que trata de clarificar apasionadamente aquello que consideramos debe ser importante para el ser humano hoy en día: ofrecer un marco de referencia formal, académicamente sólido y con un fundamento lo más claro posible para que los psicólogos que están preocupados por comprender el comportamiento y la experiencia de los seres humanos, así como el significado implicado en estos, se sientan ubicados y orientados profesionalmente.

En un mundo en el que prima el dato probabilístico, así como la generalización estadística, es importante también mostrar de forma sólida y académica que esto no debe ir en detrimento de la comprensión de la experiencia de los seres humanos y los significados que pretenden alcanzar.

Finalmente, para aquellos que se acercan por primera vez a tratar de comprender la experiencia de los seres

humanos, el bienestar y el sufrimiento desde las perspectivas que ALPE ofrece de psicoterapia existencial, sugerimos tratar de estar abiertos experiencialmente a

recibir dichas ideas y clarificar el significado de las mismas desde la perspectiva e intención de la misma perspectiva existencial, antes que tratar de evaluarlas o juzgarlas de forma descontextualizada.

**Alberto de Castro
Barranquilla, Colombia**