

Revista 18

Directora y editora

Lic. Susana C. Signorelli (Argentina)

Consejo Editorial

Lic. Esperanza Abadjeff (Argentina)

Lic. Teresa Glikin (Argentina)

Dra. Marta Guberman (Argentina)

Prof. Emilio Romero (Brasil)

Prof. Ana María López Calvo (Brasil)

Prof. Myriam Protasio (Brasil)

Dr. Miguel Mahfoud (Brasil)

Dr. Alberto de Castro (Colombia)

Dr. Yaqui Martínez (México)

Dr. Ramiro Gómez (Perú)

Dr. Pablo Picerno (Ecuador)

Dra. Ana María León Tapia (Ecuador)

Prensa y difusión internacional

Mtra. Gabriela Flores (México)

Diseño de tapa e interior

Mendez Matias

Editorial

Fundación CAPAC

Dirección administrativa

Álvarez Jonte 456 – Ramos Mejía – Prov.
de Bs. As. C. P.: 1704 – Argentina.
Teléfono: (00 54 11) 4658-5441

Correo electrónico:

funcapac@fibertel.com.ar

ISSN: 1853-3051

Año 9 - Nº 18 – Abril de 2019

Revista virtual semestral de ALPE (Abril y
Octubre de cada año)

Asociación Latinoamericana de Psicoterapia
Existencial

Próximo número: Octubre de 2019

Auspician Fundación CAPAC(Argentina),
IFEN (Brasil), CEPE (México), APPFE (Perú)
CEPPs Psicólogos (Ecuador)

Comisión Directiva de la ALPE

Presidente: Yaqui Martínez

Secretaria: Myriam Protasio

Tesorera: Marta Guberman

Vocal titular primero: Alberto de Castro

Vocal titular segundo: Ana María López Calvo de Feijoo

Vocal titular tercero: Ramiro Gómez

Vocal suplente primero: Teresa Glikin

Vocal suplente segundo: Gabriela Flores

Vocal suplente tercero: Esperanza Abadjeff

Revisor de cuentas: Max Jiménez

Revisor de cuentas suplente: Ana María León Tapia

Miembros de honor:

Emilio Romero (Brasil)

Pablo Rispo (Argentina) (post mortem)

Presidente honorífica:

Susana Signorelli

Miembros correspondientes:

Emilio Spinelli (UK)

Emmy van Deurzen (UK)

Comisión Asesora:

Emilio Romero

Susana Signorelli

Sumario

Editorial	pág. 3
Objetivos y normas para publicación	pág. 4
Convocatoria de ALPE	pág. 6
Acerca del II Congreso Mundial. Información general <i>Susana Signorelli.</i>	pág. 10
Comunicado de presidenta <i>Susana Signorelli.</i>	pág. 11
Valor Agregado	pág. 12
Auspicios recibidos hasta marzo de 2019	pág. 13
Países presentes hasta marzo de 2019	pág. 14
Actividades Sociales y Científicas	pág. 15
Conferencias de los miembros de la Comisión Directiva de ALPE	pág. 16
Expectativas de los principales ponentes en el II Congreso Mundial de Terapia Existencial	pág. 17
Nota especial para esta edición EXPECTATIVAS DEL CONGRESO <i>Katerina Georgalos de Zymnis.</i>	pág. 21
Temas y participantes de los debates	pág. 23
Caracterización y expresión de los afectos en las diferentes etapas de la vida. Prof. Emilio Romero.	pág. 24
Comentario de libro Primera parte <i>Psicología existencialista de grupos en mediación grupal.</i> Autora: Sylvia Pires de Freitas Prof. Emilio Romero.	pág. 31

Editorial

A un mes del II Congreso Mundial de Terapia Existencial 8 al 11 de mayo 2019

Hace cuatro años, gracias al equipo de Londres, sucedió lo que parecía imposible: se llevó a cabo el Primer Congreso Mundial de Terapia Existencial. Un encuentro maravilloso donde descubrimos o reafirmamos que, a pesar de no ser la primera escuela de terapia en el mundo, no somos pocos y tenemos mucho que compartir y aprender.

Tomar la estafeta no era sencillo, sin embargo Argentina decidió hacerlo y gracias a Susana Signorelli y su equipo, en mayo de este año 2019 estaremos viviendo el Segundo Congreso Mundial de Terapia Existencial en Buenos Aires. El título: Angustia y culpa en tiempos de cambio. Apertura y posibilidades.

Nos reuniremos terapeutas de 31 países de 5 continentes: **América** (Argentina, Brasil, Canadá, Chile, Colombia, Ecuador, Estados Unidos, México, Perú y Uruguay);

Asia (China, Israel); **Europa** (Austria, Eslovenia, España, Estonia, Dinamarca, Grecia, Italia, Letonia, Lituania, Noruega, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rusia, Suecia, Turquía y Ucrania) **África** (Ghana) y **Oceanía** (Australia).

Después de mucho tiempo de estar realizando anuncios del congreso en las redes sociales, llegó lo que me parecía más interesante: el programa. Por fin sabíamos en qué iba a consistir el Congreso. La emoción de leerlo fue mucha y es muy difícil poder transmitirlo en las pocas 40 palabras que permite Twitter y una foto para Instagram. Decidí anunciar un salón distinto en cada anuncio: 98 son en total. 98 eventos sucediendo en distintos salones de jueves a sábado. Y en cada salón estarán 2 conferencias, o un debate con 6 presentadores, o 3 trabajos libres, o un taller.

Son muchísimas las cosas que van a ocurrir: 3 conferencias magistrales y 5 conferencias especiales, 11 conferencias de ALPE, es decir 11 conferencias de latinoamericanos; 6 debates con los siguientes temas: Temores de un terapeuta existencial, Diferencias culturales como barrera o una apertura al cambio, Medicación, técnicas diagnósticas, otros instrumentos y su compatibilidad con la Terapia Existencial, Problemas de género; Formas de maltrato y abuso en diferentes ámbitos; Límites bioéticos en la terapia.

Además, 21 mesas redondas con más de 60 trabajos sobre: culpa, angustia, enfoques terapéuticos, inte-

gración terapéutica, enfoques logoterapéuticos, comprensión de la angustia en alteraciones del ánimo, nuevos territorios, abordajes de experiencias cotidianas, mujeres en filosofía existencial, mundo globalizado, contexto hospitalario, sufrimiento en experiencias disfuncionales, agonía moral, relación terapéutica, depresión y muerte, ansiedad, niñez y adolescencia, abordajes terapéuticos y aspectos sociales.

Y 30 talleres sobre: el sentido, ansiedad, culpa, dimensión espiritual, vida auténtica, fenomenología en terapia infantil y juvenil, atracción sexual en terapia, ansiedad de muerte, liberación de estrés y trauma, teatro terapéutico, dinámica grupal, justicia social, supervisión clínica, arteterapia, enfoque somático, biblioterapia, violencia sexual, Kukloterapia, rupturas y reparaciones del terapeuta. Por si fuera poco: 27 mesas de trabajos libres ¡con más de 100 trabajos de casi todo el mundo! Y variados posters.

En total 220 terapeutas existenciales presentando uno o varios temas. Tenemos mucho que decir y por lo tanto mucho que aprender. Ni las redes sociales, ni un gran poster bastan para mostrar todo lo que englobará este congreso. Y no hay manera de que yo les pueda transmitir la emoción por tantos temas tan interesantes. Por favor vean el programa, vean los talleres, los títulos de los trabajos, los personajes que estarán al frente, eso es lo que está sucediendo ya con la Terapia Existencial. Los invito a ser parte de ello.

Gabriela Flores Macías
México

Objetivos de esta publicación

Dar a conocer los últimos trabajos que vienen realizándose en el mundo, en idioma español y/o portugués, efectuados especialmente por latinoamericanos, sobre la aplicación del enfoque existencial en todas sus áreas de estudio.

Normas para la presentación de artículos

Los autores de los distintos países latinoamericanos o de otros lugares del mundo, que deseen enviar sus trabajos para ser publicados deberán hacerlo por correo electrónico al representante de su propio país, si no lo hubiera, pueden hacerlo al correo de la dirección de la Revista que coincide con el de la Delegación Argentina.

Delegación Argentina: funca-pac@fibertel.com.ar

Delegación Brasil: ana.maria.feijoo@gmail.com

Delegación Colombia: amdecast@uninorte.edu.co

Delegación México: yaqui@circuloexistencial.org

Delegación Perú: rags28@gmail.com

Delegación Ecuador amleont@uce.edu.ec

Se aceptarán trabajos de investigación, análisis de casos, aportes al trabajo comunitario, elaboración teórica original, análisis de autores, comentario de libros, aportes al esclarecimiento de problemáticas desde una perspectiva social con una mirada existencial. En general temas relacionados con la psicología, la salud, la educación, la filosofía, la sociología, la antropología, la ecología y cualquier

otra área del saber donde esté presente el enfoque existencial. También aceptamos cartas al editor.

Los trabajos de *investigación* deben constar de:

Introducción, estado de arte, hipótesis, metodología (cuali y cuantitativa según corresponda), casuística, lugar de aplicación, resultados, discusión, conclusiones. Si se trata de un *análisis de caso*, debe constar de: Introducción, marco teórico, metodología, conclusiones.

El *trabajo comunitario* debe constar de: Introducción, marco teórico, metodología, sector beneficiado, lugar de aplicación, resultados, conclusiones.

Si se trata de un *análisis de autor*, debe constar de: Pequeña biografía del mismo y listado de los libros que se analizan.

Si se trata de una *temática original* debe constar de: Introducción, estado de arte, desarrollo y conclusiones.

Si se trata de *comentario de libros*, debe constar de: Título original del libro, autor, año, ciudad en la que se editó, país y editorial.

Se aceptan también *cartas al editor* con una extensión máxima de una página A4.

Aceptación

En caso de que el autor pertenezca a la nacionalidad de alguno de los países miembros de la ALPE, será arbitrado por el Delegado de ese país y otro miembro del Consejo Edi-

torial (a ciegas), posteriormente y si no hubiera unanimidad, el trabajo pasa a ser arbitrado por pares consultores externos; en los casos de trabajos de investigación, además de cumplir con el procedimiento arriba indicado, pasarán a ser arbitrados por pares consultores externos, referentes de la temática propuesta y una vez aprobado por ellos, se le enviará un correo electrónico para notificarlo, tanto de las modificaciones que se solicitan como de su aprobación o rechazo.

En caso de que el autor no esté representado por una Delegación de ALPE, deberá enviarlo a la Directora de la Revista, quien procederá a elegir a ciegas a dos miembros del Consejo Editorial y luego se procederá de igual forma que para el caso anterior.

El envío de un trabajo significa que el autor reconoce que el mismo es original e inédito en los idiomas español o portugués, y destinado exclusivamente a esta Revista, no está permitida la presentación simultánea a otro medio de publicación. Si el trabajo original hubiera sido publicado en otro idioma que no sean los que la revista solicita, se aceptará publicarlo en idioma español o portugués con la condición de mencionar la fuente en la que fuera publicado y su correspondiente autorización.

El autor (o autores) es el único responsable de las ideas vertidas así como de la exactitud y la adecuación de las referencias bibliográficas y asimismo se hace responsable de cualquier acción de reivindicación, plagio u otra clase de reclamación que al respecto pudiera sobrevenir. Al mismo tiempo cede a título gratuito a la Revista los derechos patrimoniales de autor que pudieran corresponder.

La reproducción total de los artículos de la revista en otras publicaciones o para cualquier otra utilidad, está condicionada a la autorización escrita de la Editora de la presente Revista. Las personas interesadas en reproducir parcialmente los artículos en ella publicados (partes del texto, tablas, figuras y otras ilustraciones) deberán además obtener el permiso escrito del autor o autores.

Fecha de presentación de artículos

Para enviar los trabajos con la intención de ser incluidos en números sucesivos se aceptarán hasta el 1 de febrero y el 1 de agosto de cada año.

Formato de envío

Debe enviarse el texto en WORD - Letra Verdana, tamaño 10.

Extensión mínima: 4 carillas, extensión máxima: 18 carillas, en hoja tamaño A4, interlineado 1,5, incluyendo bibliografía. Si el trabajo contiene gráficos deben estar dentro de las carillas mencionadas. Márgenes superior e izquierdo de 2.5 cm., inferior y derecho de 2 cm.

Los artículos deben contener título, resumen y palabras clave en idioma español, y/o portugués e inglés. El texto del trabajo completo en español o portugués.

1- PRIMERA PÁGINA

Título del trabajo

Nombre completo de autor/es

País y ciudad de procedencia

Lugar de trabajo (nombre completo)

Breve currículum del autor o autores

Resumen (150 palabras)

Palabras clave: entre 4 y 5

2- SEGUNDA PÁGINA y siguientes

Introducción – Desarrollo – Conclusiones y/o los datos solicitados precedentemente. Referencias bibliográficas y citas en el texto según normas APA (American Psychological Association).

La Revista, puede bajarla gratuitamente de la página de Fundación CAPAC:

www.fundacioncapac.org.ar

.Si desea consultar por cursos o talleres, diríjase a los correos de los países miembros antes mencionados.

Convocatoria

Las acciones de la ALPE son cada vez más amplias y abarcan varios países de Latinoamérica, pero es nuestra intención llegar a todos los demás países que hasta ahora no saben de nuestra existencia, por eso les pedimos a cada uno de ustedes que hagan llegar esta convocatoria a cuanto profesional conozcan para que se contacten con nosotros a los fines de profundizar el intercambio ya iniciado y así poder contar con una organización que nos nucleee y nos represente.

Si desea participar como País Miembro, le dejamos aquí las instrucciones

Solicitud para ser País Miembro

- a) Se deberá solicitar la incorporación por nota enviada por correo electrónico a la C. D. quien se expedirá dentro del plazo de 15 días como consta en el Estatuto.
- b) El país solicitante se convertirá en Delegación del mismo ante la ALPE con un mínimo de 3 socios titulares con los cargos de Presidente, Secretario y Tesorero, los cuales deberán cumplir con lo establecido en el Estatuto y Reglamentos de la ALPE.
- c) El Presidente será representante del país en las reuniones de C. D. con voz y voto.
- d) El Presidente no tendrá los beneficios de los socios fundadores.
- e) Los integrantes de las Delegaciones deberán demostrar con su curriculum, la formación que tengan en fenomenología, existencialismo y terapia existencial.
- f) Como formación se aceptará: ser profesor de una cátedra universitaria; o tener un libro publicado sobre la temática expresada en el punto f; o haber cursado y aprobado el curso a distancia de la ALPE y haber asistido a algún Congreso organizado por la ALPE.
- g) El Presidente de la Delegación deberá asistir a los Congresos

organizados por la ALPE como mínimo cada dos años mientras los períodos sean anuales.

- h) Quien no cumpliera con los requisitos mencionados perderá su cargo en la C. D.

Creación de Filiales

- a) Países extra latinoamericanos que deseen tener representación en la ALPE, podrán solicitar ser incorporados como Países Filiales siguiendo las mismas condiciones de incorporación establecidas para los Países Miembros, pero sus afiliados no podrán ser parte de la C. D. y deberán cumplir con el Estatuto, Reglamentos y resoluciones que tome la C. D. de la ALPE. Podrán presentar propuestas a la C. D.

Revista

Hasta el momento reciben la revista los siguientes países latinoamericanos: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, México, Nicaragua, Perú, Puerto Rico, Uruguay y Venezuela, países europeos como España, Italia, Letonia, Portugal, Reino Unido y en el resto de América: Estados Unidos. Si usted viviera en otro país no incluido en esta lista y accede a nuestra Revista, le solicitamos que nos envíe un correo informándonos.

Nuestra comunicación

Para conocernos pueden visitarnos en www.alpepsicoterapiaexistencial.com y escribirnos a cualquiera de las delegaciones ya existentes, como así también dejarnos sus comentarios y forma de contactarnos. Solicitamos que se registren en la mencionada página para recibir notificaciones de último momento.

A nuestros socios

Todo socio que desarrolle alguna actividad científica que coincida con los objetivos de la ALPE y que desee que sea difundida en nuestro medio, puede hacernos llegar la propuesta.

Los esperamos.

C. D. de ALPE



CURSO A DISTANCIA
Psicología Existencial. Su aplicación a la terapia

Coordinación general: Fundación CAPAC

Inicio: cuando se inscribe

Duración: 32 clases

ARANCELES

Pago al contado 10% de descuento.

Pago en 8 cuotas:

USD 100 para latinoamericanos,

USD 200 para otros países.

Descuento del 20% para socios de ALPE

Descuento de 10% para estudiantes.

Descuento de 10% para 3 o más inscriptos de una misma institución o grupo.

INCRIPCIÓN

Enviar la siguiente ficha de inscripción a :

funcapac@fibertel.com.ar

Nombre y apellido

Domicilio, país, teléfono, e-mail, profesión

ABONAR POR

Por depósito bancario, para argentinos,
averiguar condiciones a funcapac@fibertel.com.ar

Por Western Union (para otros países),
averiguar condiciones a funcapac@fibertel.com.ar

PROGRAMA

En página de ALPE y de Fundación CAPAC

**II CONGRESO MUNDIAL DE
TERAPIA EXISTENCIAL**

**II Congreso Mundial
de Terapia Existencial**

**II World Congress
of Existential Therapy**

ARGENTINA

*Gentileza
Imágenes
Berta Cardoso*

ANGUSTIA Y CULPA EN TIEMPOS DE CAMBIO
Apertura y Posibilidades

ANXIETY AND GUILT IN TIME OF CHANGE
Opening and Possibilities

Buenos Aires
8 - 11 MAYO - MAY 2019

Facultad de Psicología USAL
Marcelo T. de Alvear 1335
Bs. As. - Argentina

Informes
2congresomundialexistencial@gmail.com

Acerca del II Congreso Mundial de Terapia Existencial

Informaciones generales

Este número de la Revista Latinoamericana de Psicoterapia Existencial “Un enfoque comprensivo del ser” estará dedicado al II Congreso Mundial de Terapia Existencial. *Angustia y culpa en tiempos de cambio. Apertura y posibilidades.*

Se realizará en la ciudad de Buenos Aires entre el 8 y el 11 de mayo de 2019, en la sede de la Facultad de Psicología y Psicopedagogía de la Universidad del Salvador. Marcelo T. de Alvear 1335. CABA.

Será el primer congreso de nuestra especialidad con traducción simultánea español-inglés e inglés-español.

Querido lector aún está a tiempo para inscribirse ingresando al link:

<https://www.eventbrite.com.ar/e/ii-congreso-mundial-de-terapia-existencial-tickets-34893687960?aff=es2>

Si sos argentino comunicate con:

funcapac@fibertel.com.ar

Comunicado de la presidente

Para los terapeutas existenciales de todas las corrientes vigentes hoy en día en el mundo, mayo de 2015 significó un hito trascendente, la realización del I Congreso Mundial de Terapia Existencial. En aquella oportunidad, en Londres, se formó la Confederación Mundial de Terapeutas Existenciales que decidió continuar con la realización de los Congresos Mundiales cada cuatro años, siendo designada la ALPE (Asociación Latinoamericana de Psicoterapia Existencial) como organizadora del II Congreso Mundial y la sede elegida fue la ciudad de Buenos Aires, Argentina. Desde ese entonces nos abocamos para concretar la reunión de los terapeutas existenciales de todo el mundo.

Los congresos mundiales son una gran oportunidad para conocer qué se hace en otros lugares del mundo, para intercambiar con otras culturas, para dar a conocer las propias investigaciones, recursos, cuestionamientos, que se presentan en nuestro cotidiano quehacer profesional.

Este II Congreso está organizado por ALPE (Asociación Latinoamericana de Psicoterapia Existencial), en la cual están involucrados sus seis países miembros: Brasil, Colombia, Ecuador, México, Perú y Argentina que será el país anfitrión. Nuestra invitación es para que otros países latinoamericanos se vayan sumando.

ALPE y Latinoamérica tienen una gran oportunidad de mostrar al mundo la excelencia de sus contribuciones a la terapia existencial. En el I Congreso Mundial realizado en Londres en el año 2015, había muy poca presencia latinoamericana, sin embargo, fuimos elegidos como organizadores del II Mundial. Creo, perso-

nalmente, que uno de los motivos por los cuales fue elegida ALPE, ha sido que somos la primera organización en el mundo en reunir a varios países, hasta ese momento solo había centros dispersos por distintos lugares del mundo, pero ninguna que nucleara a tantos países, tal vez otro motivo sea que ya se empezaban a conocer, especialmente en Inglaterra, algunos de nuestros trabajos y por otro lado había que elegir un país de otro continente del primer anfitrión y ALPE tuvo presencia en la organización del I Congreso desde el comienzo y forma parte de la Confederación mundial de terapeutas existenciales.

En el 2015 estuvieron representadas muchas de las corrientes existenciales que tienen vigencia hoy en día, la invitación en esta oportunidad es para todas ellas.

Quiero destacar algo que considero de suma importancia para el movimiento existencial. Los congresos mundiales son una gran oportunidad para conocer qué se hace en otros lugares del mundo, para intercambiar con otras culturas, para dar a conocer la voz latinoamericana tantas veces postergada por el primer mundo. Nuestro congreso será más humilde que el realizado en Londres pero bien podremos mostrar al mundo lo que los latinoamericanos hemos podido crecer y lograr.

Un congreso de tal envergadura no lo hace únicamente el Comité Organizador, lo hacen las personas que concurren, por eso los convoco para que juntos hagamos un gran congreso en el año 2019.

Susana Signorelli
Presidente II Congreso Mundial

Valor agregado

Un congreso mundial ofrece una serie de beneficios para los participantes que no siempre son tenidos en cuenta y queremos compartirlos con ustedes:

Certificado:

Recibirán un certificado que acredite su participación. Sumar puntos para el curriculum.

Información online:

Los resúmenes de las presentaciones serán publicados en un cuadernillo tanto en español como en inglés y estará a disposición de todos en la página del congreso:

www.2docongresomundialdeterapiaexistencial.com

Actualización y conocimiento:

Podrán asistir a conferencias magistrales, conferencias especiales, conferencias, simposios, mesas redondas, debates, mesas de trabajos libres, talleres y presentación de posters.

Conocer e intercambiar con los más destacados profesionales del mundo.

Agudizar habilidades que enriquecerán su trabajo terapéutico.

Conocer los últimos trabajos de investigación en terapia existencial.

Conocer profesores de programas de posgraduación que pudieran abrir puertas para el ingreso a esos estudios.

Realizar preguntas de manera directa a los pensadores de las ideas que habitualmente se estudian.

Difusión

Dar a conocer al resto del mundo las propias producciones.

Contribuir a la difusión del existencialismo.

Networking:

Establecer contactos con otros líderes y pares para desarrollos futuros.

Fortalecer relaciones existentes.

Armar nuevas redes de contacto entre colegas.

Ser parte de la comunidad mundial existencial.

Aspectos culturales y turísticos:

Descanso, diversión y placer junto a otras personas de distintos lugares del mundo.

Participar de un clima de amabilidad.

Compartir con gente con los mismos intereses.

Enriquecerse con la diversidad cultural.

La asistencia es inspiradora y da nuevas energías para el trabajo posterior.

Disfrutar de la ciudad de Buenos Aires, su gastronomía, sus edificios emblemáticos, su tradicional baile: el tango.

Creemos que su experiencia será un valor agregado que le ofrece este congreso.

Anticipamos su amable presencia en nuestro evento.

Por favor, siéntase libre de contactarnos, estaremos encantados de ayudarlo en cualquier momento.

Correo de contacto:

2congresomundialexistencial@gmail.com

Auspicios recibidos hasta febrero de 2019

Declaración de Interés Nacional de Presidencia de la Nación.

Secretaría de Gobierno de Salud del Ministerio de Salud y Desarrollo Social de la Nación.

Declaración de Interés Turístico de la Secretaría de Desarrollo y Promoción Turística de la Nación.

Ente de Turismo de la Ciudad de Buenos Aires.

Facultad de Psicología y Psicopedagogía de la Universidad del Salvador.

Universidad del Museo Social Argentino.

Universidad del Aconcagua.

Consejo Superior del Colegio de Psicólogos de la Provincia de Buenos Aires: Distritos – I – Bahía Blanca, II – Trenque Lauquen, III – Junín, IV – Pergamino, V – Zárate, VI – Luján, VII – Chivilcoy, VIII – Azul, IX – Necochea, X – Mar del Plata, XI – La Plata, XII – Quilmes, XIII – Lomas de Zamora, XIV – Morón, XV – San Isidro.

Colegio de Psicólogos de Mendoza.
Colegio de Psicólogos Córdoba.
Colegio de Psicólogos Misiones.
Colegio de Psicólogos Chubut.
Colegio de Psicólogos Tucumán.
Colegio de Psicólogos Neuquén distrito I.
Colegio de Psicólogos de San Luis.

Fundación Argentina de Logoterapia.

Centro de Logoterapia de Tucumán.
Centro bonaerense de Logoterapia.

Sociedad Argentina de Salud y Espiritualidad de la

Asociación Médica Argentina.
Asociación Argentina de Psiquiatras.
Asociación de Psicólogos de Buenos Aires.
Asociación Argentina de Estudio e Investigación en Psicodiagnóstico.

Evento declarado libre de humo de tabaco

Países presentes hasta marzo de 2019

Países presentes: 32 con sus 20 idiomas:

Por África: Ghana.

Por América: Argentina, Brasil, Canadá, Chile, Colombia, Ecuador, Estados Unidos, México, Perú, Uruguay.

Por Asia: China, Israel.

Por Eurasia: Rusia, Turquía.

Por Europa: Austria, Eslovenia, España, Estonia, Dinamarca, Grecia, Italia, Letonia, Lituania, Noruega, Portugal, Reino Unido, República Checa, Suecia, Ucrania.

Por Oceanía: Australia.

Países que se comunicaron pero por distintos motivos no podrán estar presentes en el II Congreso Mundial de Terapia Existencial: Corea del sur, Croacia, Francia, India, Kazajistán y Japón.

Actividades

Actividades sociales

City tour por Buenos Aires el 8 de mayo
Salida desde el Hotel Bisonte Libertad y regreso al mismo
Libertad 902 - CABA
Horario de 13:30 a 16:30 hs.

Cena show de tango
11 de mayo a las 21:30 hs.
Hotel Regente Palace
Suipacha 964 - CABA

Actividades científicas

Conferencias Magistrales: exposiciones de 60 minutos sin intercambio con el público.
Conferencias Especiales: exposiciones de 45 minutos y 15 minutos de intercambio con el público.
Conferencias de miembros de la Comisión Directiva de ALPE: exposiciones de 30 minutos y 15 minutos de intercambio con el público.
Debates: 6 expositores de 6 minutos cada uno. Luego debate con el público presente.
Mesas Redondas y Simposios: 3 exposiciones de 20 minutos cada una. Al finalizar hay 15 minutos para el intercambio con el público.
Mesas de Trabajos Libres: 4 o 5 exposiciones de 15 minutos cada una. Al finalizar hay algunos minutos para el intercambio con el público.
Talleres: espacios teórico-prácticos de 75 o de 90 minutos, con activa participación del público. Algunos con traducción sucesiva, otros solamente en inglés o en español.
Posters: estarán expuestos el día jueves 9 a las 8:30 y a las 18. Con la presencia de los autores.
Plenario: abierto a todo el público.
Elección de la próxima sede para el III Congreso Mundial de Terapia Existencial.

Informaciones, programa científico y resúmenes de todos los trabajos presentados y programa social en www.2docongresomundialdeterapiaexistencial.com

Conferencias de los miembros de la Comisión Directiva de ALPE

Conferencias magistrales

Ideas para una comprensión hermenéutica de los

sueños. Emilio Romero. (Brasil).

Trascendiendo horizontes. Susana Signorelli. (Argentina).

Otras conferencias

Problemática de la familia en la actualidad. Angustia y culpa. Abadjieff, Esperanza. (Argentina).

Comprendiendo el sentido del sufrimiento en experiencias disfuncionales. De Castro, Alberto. (Colombia).

Análisis fenomenológico hermenéutico existencial de relaciones erótico-afectivas. Flores Macías, Gabriela. (México).

El concepto de visión de mundo en el contexto de la terapia fenomenológico-existencial. Glikin, Teresa. (Argentina).

Intermitencias del corazón. El hombre ante la psicoterapia: olvido, corrupción, exceso. Gómez Salas, Ramiro. (Perú).

Hacia un diagnóstico objetivo-subjetivo: aperturas y posibilidades. Guberman, Marta. (Argentina).

SexualidadES Post-Identitarias. Jiménez Rojas, Maximino. (México).

Ser – siendo. Filosofía para psicólogos. León Tapia, Ana María. (Ecuador).

El Intento de Suicidio: una Lectura Fenomenológica-Hermenéutica. López Calvo de Feijoo, Ana Maria. (Brasil).

La Identidad en la era Informática y Posmoderna: Una Plataforma Relacional para la Terapia Existencial.

Martínez Robles, Yaqui Andrés. (México).

Desesperación e intento de suicidio: análisis existencial de una situación clínica. Moreira Protasio, Myriam. (Brasil).

Expectativas de los principales ponentes en el II Congreso Mundial de Terapia Existencial

A partir del año 2016 y mientras aguardábamos para la realización de este encuentro, se nos ocurrió, como una manera de irnos conociendo y acercándonos, hacer una serie de entrevistas a las personas más destacadas del pensamiento existencial, tanto latinos como representantes del resto del mundo que fueron volcadas en la página del congreso www.2docongresomundialdeterapiaexistencial.com

Sin dudas, nos quedaron muchos fuera de esta lista, nos hubiera gustado continuar con las entrevistas pero razones organizacionales del congreso nos impidieron hacerlo. Les transmitimos aquí la última pregunta que les hicimos a los terapeutas que estarán presentes en Buenos Aires.

¿Qué expectativas tiene respecto al II Congreso Mundial?

Entrevista a Emmy van Deurzen (Reino Unido)

Es algo maravilloso que el Segundo Congreso Mundial de Terapia Existencial vaya a tener lugar en América Latina, en Argentina, donde ya hay muchas personas interesadas en esta forma de trabajar y donde también hay una gran necesidad de este enfoque. Era justo que el primer Congreso tuviera lugar en Londres, que durante muchos años ha sido el punto de apoyo para la reactivación de la terapia existencial en las últimas décadas, pero es justo que ahora movamos el centro de nuestros pensamientos futuros sobre la terapia existencial al nuevo mundo. Estoy segura de que la próxima reunión será muy diferente a la primera y cada avance tan emocionante y sorprendente. Espero mucho y les deseo a todos mucha paciencia y calma en sus preparativos.

Entrevista a Emilio Romero (Brasil)

Los Congresos tienen la virtud de observar los posibles avances y retrocesos de algunas cuestiones que preocupan a sus participantes. Permiten percibir hasta qué punto se observan las sub-corrientes y las inevitables divergencias que existen en todos los grupos humanos. Son divergencias necesarias para la propia evolución de un saber en andamio, en continuo cuestionamiento. La multiplicidad de perspectivas son siempre estimulantes; una de las características de la ALPE es justamente estas divergencias existentes entre sus participantes más activos, sin que esto implique animosidades y mera arrogancia. La unanimidad siempre me parece una forma de encubrimiento de las diferencias. Será grato ver un énfasis mayor en cuestiones sociales y en una ampliación de las ponencias para áreas diferentes de la mera terapia. Pienso que las cuestiones meramente lógicas deben ceder espacio a los problemas humanos que nos afectan en todos los planos. Pienso que será saludable una mayor aproximación al pensamiento científico, conservando el sentido crítico, sin desconocer su importancia.

Entrevista a Susana Signorelli (Argentina)

Entrevista a Susana Signorelli (Argentina)

Qué decir frente a esta pregunta que yo misma elaboré y que yo misma, junto a mi equipo más cercano y a la comisión directiva de ALPE, soy organizadora. Claro está, entonces, que mis expectativas son múltiples. Puedo decirles que organizar este Segundo Congreso es para mí un sueño no soñado. Cuando me elegí como terapeuta existencial nunca imaginé ni proyecté llegar hasta este punto. Por muchos años fue tan difícil ser terapeuta existencial, ser siempre los distintos, los raros, los solitarios, no pertenecer a ninguna institución que nos diera cabida y nos contuviera, por lo cual, lograr reunir en mi país, al mundo existencial me parece casi un imposible y me produce una gran emoción. En el Primer Congreso me sentí feliz por estar con tantos existenciales de las más remotas tierras aunque mucho no entendiera el idioma, percibí la alegría de estar juntos compartiendo experiencias con personas con ideas semejantes, no en tanto a la manera de hacer terapia existencial sino en la concepción de libertad a que nos convocaba el congreso. Ahora puedo decir que mi alegría es doble, por un lado por el hecho de volvernos a encontrar y por otro por ser anfitriona, aunque esto implique una gran responsabilidad y también, permítanme contarles me produce tristeza por no poder compartirlo con el ser que amé, también terapeuta existencial, Pablo Rispo, quien con su sabiduría intuitiva me dijo antes de morir, refiriéndose a mi actividad como terapeuta existencial,

“vos vas a tener más suerte que yo, vas a poder vivir el crecimiento de la terapia existencial” y no se equivocó. Aprovecho esta oportunidad para brindarles a todos una cálida bienvenida y les deseo que disfruten los días intensos que vamos a vivir. Los esperamos en Buenos Aires en mayo de 2019.

Entrevista a Alfried Längle (Austria)

Encuentro e intercambio.

Entrevista a Kirk Schneider (Estados Unidos)

Que vamos a profundizar en la psicología existencial que cada uno practica, que esto se fomenta a través

de las conversaciones persona a persona, así como presentaciones, y que vamos a ver la urgencia de la tarea que nos ocupa, es decir, la supervivencia de nuestra especie además de nuestras vidas individuales y que nos centraremos no sólo en lo que nos produce ansiedad, sentimiento de culpa y similares, sino también en lo que potencialmente nos puede revitalizar y ayudarnos a conectar con el gran cuadro de la vida: el notable milagro de la vida.

Entrevista a Digby Tantam (Reino Unido)

Trato de no tener expectativas.

Entrevista a Alberto De Castro (Colombia)

Quisiera escuchar mucho más discusiones académicas acerca de propuestas desde la perspectiva existencial para resolver dilemas prácticos de la vida cotidiana, y no tanto escuchar muchas disertaciones abstractas. Es decir, ojalá encontremos más dilemas teórico-prácticos, que solo dilemas eminentemente teóricos.

Entrevista a Gianfranco Buffardi (Italia)

Creo que la relación entre la terapia existencial y la psiquiatría es una cuestión fundamental, confío en que este congreso realice una nueva línea de diálogo que incremente en el porvenir la integración de las teorías y de las prácticas.

Entrevista a Ana María López Calvo de Feijoo (Brasil)

Muy buenas. Creo que será un momento de grandes encuentros.

Entrevista a Alison Strasser (Australia)

Tener una plataforma de todas las diferentes voces y oír las dentro de un espacio respetable. Discusiones en foros.

Entrevista a Yaqui Andres Martinez Robles (México)

Estoy seguro que será una muy buena oportunidad para que lo que se logró en el primer congreso se mantenga y siga creciendo, no sólo en el viejo mundo, sino también en América, especialmente en Latinoamérica. La ALPE (Organizadora de este 2o congreso mundial) puede ofrecer un nuevo auge, ímpetu y energía al movimiento existencial en el mundo. Este congreso es una perfecta ocasión, no sólo para reencontrarnos y seguirnos conociendo, sino para darle nueva fuerza al crecimiento y desenvolvimiento de la Terapia Existencial en el mundo.

Entrevista a Gideon Menda (Israel)

El Segundo Congreso Mundial es una oportunidad maravillosa para encontrarse con psicoterapeutas existenciales de todo el mundo y de formar parte de la comunidad existencial global. Será mi primera visita a la Argentina y a América Latina y lo espero con gran interés. Tengo planificado disfrutar de cómo se oyen los sonidos del existencialismo en castellano.

Entrevista a Myriam Moreira Protasio (Brasil)

Será una excelente oportunidad de compartir nuestras experiencias y conocimientos con estudiantes e investigadores de otras partes del mundo. Esto contribuirá

mucho para el fortalecimiento de nuestra perspectiva en psicología.

Entrevista a Elita Kreislere (Letonia)

1. Deseo ver y escuchar la manera latinoamericana de ser terapeutas existenciales. Quiero saber más sobre autores que escriben en español, portugués y otros idiomas que no conozco.

2. Me encantaría experimentar la profundidad y la practicidad aplicada de la filosofía existencial en las mesas redondas y en los talleres. Especialmente los temas de ansiedad y culpabilidad que son el lema del II Congreso Mundial.

3. Me gustaría ver una discusión, talleres o presentaciones sobre el lado oscuro de nuestra profesión: ansiedad, culpa, cansancio y orgullo del terapeuta. ¿Cómo afecta esto a nuestras vidas? ¿Cómo afecta esto a nuestros clientes? ¿Cómo afecta esto a nuestra profesión?

4. Me gustaría enterarme de los últimos conocimientos relacionados con la terapia existencial y con la psicoterapia en general.

5. Me gustaría que se prestara más atención a las supervisiones que en el II WC. Creo que sólo se dedicó un taller a las supervisiones en Londres.

6. Sería agradable ver presentadores mejor preparados en diferentes talleres y presentaciones, que algunos que vi en el IWC. En Londres a veces parecía que los presentadores se sienten como si estuvieran hablando con estudiantes de psicología de primer curso.

7. Creo que debería haber tiempo y espacio (no solo una hora como en IWC en Londres) para continuar la discusión sobre los procesos globales en la terapia existencial. Esto se podría denominar la discusión adicional sobre la Confederación Mundial, aunque no es obligado.

8. Me gustaría vivir la experiencia de la relación entre los terapeutas existenciales en el Segundo Congreso Mundial en la misma forma en que predicamos al hablar de la relación con nuestros clientes / pacientes.

9. Me gustaría presentar mi investigación cualitativa "Investigando los Puntos de Referencia del Trabajo Terapéutico en la Escuela de Terapia Existencial de Birštonas" en el que fueron revelados temas como los puntos cruciales del trabajo con el cliente para nuestros terapeutas.

10. Quiero regresar a Argentina. Hace cuatro años, mientras viajaba con mi esposo por un par de semanas a través de Argentina me enamoré de este país y la gente de allí. Y me gustaría ver más de mis colegas de nuestra asociación EEAET en Buenos Aires de lo que pude ver en Londres.

Entrevista a Marta Beatriz Guberman (Argentina)

Mi expectativa está sesgada por ser parte de la organización, pero más allá de eso, espero que este Segundo Congreso Mundial sea una importante plataforma de lanzamiento para la T.E. en mi país.

Entrevista a Gabriela Flores (México)

La de escucharnos y mirarnos, entendernos, descubrirnos y aprendernos. Es una gran oportunidad no

sólo a nivel del discurso terapéutico existencial, sino del enfoque desde distintas culturas.

Entrevista a Jak Icoz (Turquía)

El Primer Congreso Mundial fue un punto de inflexión para los terapeutas existenciales que pudieron reunirse de muchas partes del mundo.

Mi principal expectativa respecto al Segundo Congreso mundial es la ampliación de lo global, colaboraciones y por supuesto ver compañeros, saber, conocer nuevas personas y divertirme como estoy inspirándose en la brillantez de la obra que presentaré.

Entrevista a Efrén Martínez Ortiz (Colombia)

Mis expectativas están dirigidas a que sea un espacio de intercambios centrados en cómo construir un movimiento sólido, colaborativo, respetuoso, académico y amistoso. Espero poder ver programas aplicados y en menor escala repeticiones teóricas ya conocidas. Mi expectativa más alta es poder tener trabajos que sean evaluados por un buen comité científico, con la amplitud para que pueda mostrarse lo que está pasando en el mundo, pero también con la rigurosidad que permita tener trabajos de buen nivel académico o científico. Creo que será un espacio que puede apostar a trabajar más en lo que nos une y menos en lo que nos diferencia.

Entrevista a Alexander Alexeychik (Lituania)

Espero ver: a) cómo ocurre la Terapia Existencial en un país donde una parte significativa de la población son creyentes católicos. Espero ver qué conceptos tan puramente teológicos como la cordialidad, la espiritualidad, consejería espiritual, sean dominados por los psicoterapeutas, que se cambien al lenguaje de la psicoterapia y se conviertan en una práctica psicoterapéutica. Para ver cómo los valores religiosos se convierten en medicinas, por ejemplo: cómo el dominio de las nociones de los pecados y las virtudes de uno se convierte en la base de la terapia. b) cómo la Terapia Existencial se implementa con ayuda de la cultura (biblioterapia, ludoterapia, escritura terapéutica, teatroterapia, etc.). c) relaciones de colaboración más dialógicas, mutuamente interesadas, entre representantes de diferentes direcciones de la Terapia Existencial. Un mayor deseo no solo de presentarse a sí mismo, sino también de aprender las características de otras direcciones.

Entrevista a Michèle Croquevielle (Chile)

Encontrarme con amigos/colegas, conocer otros abordajes, intercambiar miradas.

Entrevista a Katerina Georgalos de Zymnis (Grecia)

Pienso que el Segundo Congreso Mundial será un paso muy importante para la terapia existencial. Terapeutas de todo el mundo nos reuniremos para compartir nuestras ideas, experiencias y conocimientos. Por sobre todo espero que reine un espíritu de unidad, de acercamiento, de madurez profesional, despojado de antagonismos y desconfianza. Quisiera que en este

congreso se dé mucho lugar a los trabajos de investigación. Creo que nuestro sector necesita mostrar que la terapia existencial es efectiva ante toda la comunidad profesional en el mundo. Es decir, los resultados de nuestro congreso deberán ser compartidos con todos los profesionales del mundo terapéutico. Quisiera soñar que este congreso será la cuna de una comunidad internacional de psicoterapeutas existenciales en armonía. Quisiera soñar que lograremos encontrar motivos comunes dentro del fascinante abismo existencial de cada uno de los participantes.

Entrevista a Ana María León Tapia (Ecuador)

Que varias nacionalidades estén reunidas en un mismo espacio ya es suficiente para generar muchas expectativas de aprendizaje, que además esas personas sean psicólogos y que todos estén interesados en la visión existencial hace que sea simplemente extraordinario. Poder escuchar directamente de sus pensadores las ideas que guían esta visión existencial, compartir en persona las inquietudes y dudas que puedan surgir; conocer de primera mano cómo realizan sus procesos investigativos y de dónde surgen sus aportes a la teoría y a la ciencia; participar con ellos en debates teóricos o filosóficos, observar y aprender de su manera de ser y estar; son aspectos que llenan mi corazón de altas expectativas. Además conocer Argentina, su capital, lugares emblemáticos y tradiciones, probar su comida típica; una hermosa forma de aprender es viajando y más si a eso se le suma la posibilidad de acceder de primera mano a formación existencial, lo vuelve simplemente una experiencia excepcional.

Entrevista a Rimantas Kociunas (Lituania)

Espero que en este Congreso nuestras profundas y vastas diversidades no se sobrepongan a nuestra habilidad de mirar en la misma dirección.

Entrevista a Clara Martínez Sánchez (Colombia)

Tengo muchas expectativas con el segundo congreso mundial, para actualizarme en todo lo relacionado con la T. E. a nivel mundial. Conocer T. E. de otros países. Contribuir con mis aportes de la psicoterapia infantil desde la logoterapia. Que haya reflexión y compromisos de los T. E. para empoderar el enfoque a nivel mundial. Estrechar vínculos con nuevos y viejos amigos. Comprar libros de colegas para enriquecer mi formación y contribuir con la difusión de la T. E. en mi país.

Entrevista a Maximino Jiménez Rojas (México)

La convivencia donde colaboremos y enfrentemos los conflictos de aprendernos. Gracias a la ALPE (Organizadora de este 2do Congreso Mundial).

Entrevista a Dmitry Leontiev (Rusia)

Tener este congreso en Latinoamérica es una muy buena idea, y debe ser algo que no puedo predecir. Espero enfrentar algo inesperado.

Entrevista a José Paulo Giovanetti (Brasil)

Mi expectativa es que podamos intercambiar experiencias y fortalecer los vínculos entre los diferentes enfoques existenciales, rompiendo barreras que pue

dan dividirnos. Este II Congreso Mundial de Psicología Existencial será un nuevo paso para el fortalecimiento de la perspectiva existencial en el mundo.

Entrevista a Gabriel Traverso (Chile)

Una gran oportunidad de encuentro y de fortalecimiento de las terapias existenciales, particularmente en América Latina

Entrevista a Eugenia Theodora Georganda (Grecia)

Viajar hasta Argentina es en sí mismo un sueño hecho realidad. Es un país que realmente quiero visitar y ver porque tengo entendido que la forma de vida en este país tiene muchas similitudes con la forma de ser griega. Además, volver a verlos a todos es muy importante y espero volver a conectarme y compartir con aquellos que ya conozco, pero también conocer gente nueva de Latinoamérica y otros lugares que nunca pensé que podría conocer. El intercambio de ideas y puntos de vista es muy importante para mi desarrollo personal y profesional, pero creo que también lo es para el desarrollo del enfoque existencial en general. Si queremos fortalecer a la terapia existencial, necesitamos tener congresos como este para que la comunidad académica conozca nuestra existencia y el trabajo que hacemos. Gracias a todos ustedes en ALPE y especialmente a Susana por organizarlo. Sé lo difícil que es y cuánto trabajo implica.

Entrevista a Josefina Daniel Piccino (Brasil)

Mi expectativa particular es ver lo que pasa en otros lugares del mundo, evaluar si estamos en un mismo nivel que otros, lo que tenemos que hacer, qué posibilidades están siendo realizadas, etc. En general, la propuesta es que la T.E., por su validez y posibilidades sea desarrollada de manera extensa y efectiva.

Entrevista a Semjon Borisovich Yeselson (Rusia).

Espero que logremos organizar un encuentro y un diálogo entre representantes de varias direcciones de la terapia existencial. Espero que lograremos crear una atmósfera de preguntas, una atmósfera de diálogo. Espero que podamos superar las dificultades lingüísticas y semánticas en la traducción y que podamos enfrentar con éxito los desafíos hermenéuticos.

Entrevista a Ramiro Gómez (Perú)

Las mejores expectativas. Siento alegría por un logro de los terapeutas existenciales latinoamericanos representados por Susana Signorelli y los colegas que colaboramos estrechamente con ella. Es, además, una oportunidad para presentar al mundo los trabajos y el altísimo nivel de la T. E. en nuestros países y de estar juntos en tierra latinoamericana con colegas del mundo. Sin duda será un inmenso impulso para el desarrollo y la difusión de la T. E.

Entrevista a Xuefu Wang (R. P. China)

Participación más profunda y mayor diversidad de voces de las respectivas culturas.

Entrevista a Esperanza Maria Abadjieff (Argentina)

El Segundo Congreso Mundial es una oportunidad para muchos psicólogos y psiquiatras para entender nuestros puntos de vista y encontrarse con los colegas existencialistas para intercambiar ideas acerca de problemas de este siglo. Tengo la esperanza que venga mucha gente de diferentes países con sus experiencias en T. E.

Nota especial para esta edición

EXPECTATIVAS DEL CONGRESO

Katerina Georgalos de Zymnis
Atenas, Grecia

Participar en el Segundo Congreso Mundial de Terapia Existencial en Buenos Aires el próximo mayo es un privilegio y al mismo tiempo un orgullo para mí. Siento una profunda gratitud hacia los organizadores, especialmente hacia Susana Signorelli que ha puesto junto a su equipo organizador todo su empeño y corazón para llevar a cabo un proyecto de tanta envergadura. Gracias!

Aún recuerdo mi sorpresa al descubrir hace cuatro años en Londres, en el Primer Congreso Mundial de Terapia Existencial, el excelente trabajo presentado por colegas en Latinoamérica. Además de valorar el profundo conocimiento con que estos profesionales investigan los temas teóricos y los relacionados a la práctica de la terapia existencial, confieso que para mí fue una bendición poder leer los trabajos expuestos en libros y artículos en mi lengua natal, el español. Nací y crecí en Buenos Aires, pero vivo hace muchos años en Europa, más concretamente en Atenas y todos mis estudios relacionados al existencialismo se han llevado a cabo en otros idiomas, lejanos a mi español nativo.

El Segundo congreso de Terapia Existencial me ha invitado a soñar, y por qué no, a forjar expectativas de un mundo (profesional) mejor. Me animo a pensar que todos juntos, reunidos en nuestro hermoso Buenos Aires, podremos crear un encuentro, un acercamiento entre profesionales, nos atreveremos a forjar nuevas conexiones y a entablar nuevos lazos creando oportunidades de aprendizaje, de investigación y de enriquecimiento profesional.

Además sueño que en este Congreso podremos promover y difundir las ideas y prácticas de la terapia existencial entre profesionales que provienen de otras escuelas de pensamiento creando al mismo tiempo oportunidades de acercamiento humano auténticamente vivenciales. Podríamos además aventurarnos a descubrir y ver sorpresas en lo inesperado, en todo lo nuevo, en lo desconocido y en lo cotidiano también.

Con respecto al acercamiento profesional, pienso que el Segundo Congreso Mundial será un paso muy importante para la terapia existencial. Terapeutas de todo el mundo nos reuniremos para compartir nuestras ideas, experiencias y conocimientos. Espero que podamos crear un encuentro humano entre profesionales dedicados a trabajar con individuos, aprender del intercambio con otros colegas, delinear una atmósfera de diálogo y cuestionamiento profundo y fértil, forjar nuevas conexiones, reencontrarnos con la gente que ya conocemos, intercambiando ideas y enriqueciendo nuestro repertorio y nuestra visión de la psicoterapia y de la filosofía que la acompaña. Sueño con trabajar en talleres de supervisión y de enriquecimiento teórico y

práctico relacionados a la psicoterapia existencial, donde podamos compartir los descubrimientos de las investigaciones de nuestra profesión. Por sobre todo espero que reine un espíritu de unidad, de acercamiento, de madurez profesional, despejado de antagonismos y desconfianza.

Quisiera que todos podamos promover y compartir ideas y experiencias multiculturales. Creo profundamente en la inter polinización de las ideas. El mundo sajónico, así como el europeo, el oriental, el africano y el mundo latinoamericano tienen mucho para ofrecerle al mundo existencial, especialmente si todos estos mundos deciden adoptar una actitud honestamente abierta hacia el conocimiento del otro. Sueño en este congreso poder presentarle al mundo profesional “el nuevo descubrimiento de América (Latina)” como otra de las cunas creadoras de ideas y prácticas existenciales. Como argentina, quisiera poder mostrarles a los congresales la riqueza de nuestra gente, la del país y la del heritage cultural de nuestra población.

Mis expectativas se extienden además hacia otros profesionales que han adoptado una distinta orientación terapéutica. Quisiera que el Segundo Congreso mundial logre difundir las ideas y prácticas de la terapia existencial entre profesionales que provienen de otras escuelas de pensamiento, promoviendo la síntesis y el pluralismo en la práctica de la psicoterapia.

Quisiera imaginar que este congreso será la cuna de una comunidad internacional de psicoterapeutas existenciales en armonía. Me atrevo a pensar que lograremos encontrar motivos comunes dentro del fascinante abismo existencial de cada uno de los participantes, estrechar vínculos, compartir conocimientos y experiencias vivenciales.

Quisiera que descubriéramos todos juntos y en armonía, cómo construir un movimiento existencial académico, pero fraternal y amistoso al mismo tiempo respetuoso de la diversidad humana y colmado de comprensión y compasión hacia el prójimo (profesional). Cualidades que todos brindamos generosamente a nuestros pacientes en la mayoría de los casos, pero que escasean entre los profesionales muchas veces.

Sueño con poder acercarnos al pensamiento científico conservando nuestras cualidades humanas y acercar aún más el pensamiento filosófico a la realidad humana.

Quisiera compartir experiencias, vivencias, conocimiento, teoría y práctica con muchos de los participantes, a un nivel persona a persona, sin sentir competencia o algún tipo de rivalidad. Quisiera compartir momentos de risa, momentos de profunda admiración y alegría por poder estar juntos, creando ideas, investigando, avanzando el conocimiento.

Quisiera en el próximo congreso, que todos estemos abiertos a la maravilla de compartir, al sentimiento de plenitud que emerge de la creatividad y de la voluntad de vivir y de evolucionar como profesionales, como investigadores y como ciudadanos de un mundo en constante cambio y ebullición.

La palabra clave es compartir adoptando una actitud abierta y llena de buenas intenciones de ver “un mundo en un grano de arena y un paraíso en una flor silvestre. Abrazar el infinito en la palma de nuestra mano y la eternidad en una hora”, como diría el poeta William Blake.

Quisiera que nuestro trabajo en el congreso ayude a la comunidad a lidiar con dilemas prácticos de la vida cotidiana, evitar perdernos en conversaciones teóricas alejadas de la realidad de la propia existencia, reavivar el interés en psicoterapia existencial acercándola al mismo tiempo a la vida cotidiana, demostrando que los temas existenciales forman parte de la vida real y que no pertenecen solamente a una élite de intelectuales extravagantes.

Estoy preparada a esperar lo inesperado y a ver lo nuevo en lo conocido, conservando mi capacidad de

asombro, cualidad indispensable para vivir profundamente la vida. Quisiera que el congreso se torne en una oportunidad para sembrar una actitud de honesta curiosidad, interés genuino y deseo de avanzar el conocimiento entre la comunidad profesional.

El congreso mundial nos dará como terapeutas y por sobre todo, como seres humanos, una gran oportunidad (que a su vez se puede interpretar como un gran desafío) para comprender dónde y cómo estamos ubicados con respecto “al otro”, que no deja de ser parte de nosotros mismos. Todos nuestros valores serán puestos a prueba. Interactuando en un contexto poblado de profesionales, algunos expertos, otros novicios, tendremos una magnífica oportunidad de enfrentarnos cara a cara con nuestra apertura hacia el conocimiento, con nuestra generosidad y respeto hacia la diversidad. Enfrentaremos nuestra paciencia, nuestro poder de comprensión y tolerancia, nuestros límites, nuestra capacidad de admiración, nuestros egoísmos y nuestra compasión humana.

Espero verlos pronto y compartir todo esto juntos!

Temas y participantes de los debates

Las diferentes culturas ¿son una barrera o una apertura al cambio?

Presidente: Emilio Romero

Expositores: Emilio Romero (Brasil), Alberto de Castro (Colombia), Jak Icoz (Turquía), Xuefu Wang (China), Christopher Wurm (Australia).

Problemas de género.

Presidente: Emmy van Deurzen

Expositores: Emmy van Deurzen (Reino Unido); Michelle Croqueville (Chile); Eugenia Georganda (Grecia), Elita Kreislere (Letonia); Yaqui Martinez (México), Semjon Yeselson (Rusia).

Límites bioéticos en Terapia

Presidente: Susana Signorelli

Expositores: Susana Signorelli (Argentina), Gianfranco Buffardi (Italia); Erik Craig Estados Unidos); Peter Donders (Noruega); Katerina Georgalos Zymnis (Grecia); Alison Strasser (Australia).

Medicación, Técnicas Diagnósticas y otros instrumentos, ¿son incompatibles con la terapia existencial?

Presidente: Digby Tantam

Expositores: Digby Tantam (Reino Unido), Victor Amorim Rodriguez (Portugal); Gabriel Traverso (Chile); Ekaterina Evstigneeva (Rusia), Marta Guberman (Argentina); Anthony Nkyi (Ghana).

¿A qué le tema un terapeuta existencial?

Presidente: Kirk Schneider

Expositores: Kirk Schneider (Estados Unidos), Dante Duero (Argentina), Ramiro Gómez (Perú), Gideon Menda (Israel), Sara Kass (Reino Unido), Mónica Ulrichova (Rep. Checa).

Formas de maltrato y abuso en diferentes ámbitos.

Presidente: Alfried Längle.

Expositores: Alfried Längle (Austria), Bob Edelstein (Estados Unidos), Ana M. López Calvo de Feijoó (Brasil); Louis Hoffman (Estados Unidos); Clara Martinez (Colombia); Adriana Sosa Terradas (Argentina).

Caracterización y expresión de los afectos en las diferentes etapas de la vida

Prof. Emilio Romero
Joinville, Brasil

Resumen

Después de hacer una breve conceptualización de las instancias afectivas que permiten una comprensión preliminar del tema propuesto, conceptos ni siempre considerados por los diversos autores que enfocan estos temas, entre en la caracterización de lo que sea lo más propio en cada una de las cuatro estaciones de la vida humana. En los tratado sobre este tema propia de una psicología del desarrollo, ni siempre se da la debida atención a estos estadios que caracterizan al ser humano; omito las consideraciones culturales que introducen variaciones en algunos trazos peculiares. Advierto que los temas abordados aquí están expuestos con mayor profundidad en los libros indicados.

Palabras clave: Desarrollo de los afectos. Etapas evolutivas, peculiaridades de cada etapa, conceptos definitorios.

Summary

After making a brief conceptualization of the affective instances that allow a preliminary understanding of the proposed topic, concepts that are not always considered by the various authors that focus on these topics, enter into the characterization of what is most appropriate in each of the four seasons of human life. In the treatises on this subject proper to a developmental psychology, not always due attention is given to these stages that characterize the human being; I omit the cultural considerations that introduce variations in some peculiar traits. I notice that the topics discussed here are exposed in greater depth in the indicated books.

Keywords: Development of the affections. Evolutionary stages, peculiarities of each stage, definitive concepts.

1. El clima afectivo es dominante en nuestro mundo individual y colectivo

¿Qué sería de nuestra visión del mundo y de nosotros mismos si fuésemos apenas *entes de razón*, desprovistos de emociones y sentimientos? No podemos decir que seríamos como animales, pues los animales de sangre caliente experimentan las tres emociones básicas que nos agitan. ¿Seríamos como esos robots que ya comenzaron a operar en algunas industrias, apenas con un raciocinio más complejo? En este caso nada nos afectaría de manera subjetiva, pues en un robot no hay un sujeto auto-conciente, sensible a su propio acontecer y a las relaciones que mantiene con el mundo. En un robot no hay un *dentro* y un *fuera*. Si existen sólo mecanismos de reacción y de operación; no es un ser vivo, no se experimenta a sí mismo. En otras palabras, ni siquiera la imagen del robot nos sirve como comparación. Simplemente es impensable un ente humano sin afectos. *Somos, entonces, originariamente afectivos, forma parte de nuestro propio ser sentirnos afectados en la interacción continua y permanente que mantenemos con el mundo.* (1)

Es común hablar de que fulano de tal no tiene sentimientos, que es un psicópata, un desalmado. Es probable que ese desalmado sea un perverso, sin sentimientos de compasión, un sujeto cruel y patológico, pero él siente. Es verdad que asesinó a sus padres y violó a varias muchachas. Como cualquier animal experimenta miedo, rabia y alegría con sus acciones. Como ente humano probablemente experimenta envidia y rencor por algunas personas, odio por otras y, en sus momentos de sosiego, el sentimiento de soledad y de frustración.

Nacemos llorando y morimos, generalmente, con un suspiro sofocado. Desde el momento del nacimiento las emociones nos acompañan. En el curso de los tres primeros meses conocemos las tres emociones básicas. Primero la rabia, luego el miedo, luego la sensación de bienestar con su sutil esbozo de alegría. Son las tres vivencias presentes igualmente en los otros animales de sangre caliente. Los sentimientos aparecen después. Son *adquiridos* en el relacionamiento interpersonal. Por ser adquiridos, algunos sentimien-

tos no surgen en determinadas personas o son desconocidos en determinadas culturas. Personas que no recibieron alguna instrucción religiosa desconocen el sentimiento de lo sagrado y de la devoción. El sentimiento de honor ha sido altamente valorado en la cultura japonesa, pero es desestimado en la cultura tecnológica. Experimentamos vergüenza no porque nuestra honorabilidad fue manchada, sino por temor de la censura social. Pueblos errantes, como los gitanos, no experimentan sentimiento patrio. Hoy viven en Brasil, mañana en la Argentina. Pueden estar registrados como de esas nacionalidades, pero no les fue inculcada identidad con estas naciones. Se identifican con su tribu, su familia. Se saben diferentes y nada hacen para asemejarse al pueblo que los acoge. Es *uno* de los motivos por los cuales son mal vistos. Punto.

Así que comenzamos a abordar la cuestión del desarrollo de los afectos varias cuestiones surgen de inmediato. Algunas son previas al desenvolvimiento, pues es preciso aclarar de qué estamos hablando cuando enfocamos la cuestión de la afectividad y de los afectos. No podemos hacer como algunos especialistas (Greenberg, Le Doux, Lazarus, etc), que escriben vastos tratados sobre las emociones sin nunca diferenciar las diferentes modalidades afectivas – diferenciación indispensable para llegar a la verdadera comprensión de los fenómenos estudiados.

- ¿Qué entendemos por afectividad y cómo entender lo más propio y característico de los afectos?

La afectividad es una de las ocho grandes dimensiones de la existencia, presentes en todas las otras: en las relaciones interpersonales, en los valores, en las diversas actividades, en la corporalidad, etc.

Los afectos corresponden a lo que nos afecta subjetivamente en la interacción que mantenemos con las más diversas realidades en los más diversos planos. Los afectos van adquiriendo su peculiaridad de relación mediante las más diversas experiencias: sus modos característicos de traducir la forma de relación entre la persona y su mundo.

- ¿Cuáles son las grandes modalidades de relación afectiva presentes de diversas maneras en todos los humanos?

Son las emociones, los sentimientos, los estados de ánimo y las pasiones. Cada una de estas modalidades incluye afectos característicos; así distinguimos tres emociones fundamentales: el miedo, la rabia y la alegría. Las tres están presentes en los otros animales. (*). Los sentimientos son mucho más variados; podemos distinguir en torno de cuarenta; en los estados de ánimo son claramente discernibles catorce. Las pasiones mejor conocidas son la pasión amorosa, por la causa (política, religiosa).

Cada una de estas unidades vivenciales tiene características específicas, aunque todas ellas estén presentes en menor grado al predominar una de ellas.

La emoción de miedo y rabia incluyen también diversos sentimientos, pero tiende a imponerse lo más propio de lo emocional en los dos afectos mencionados.

- ¿De qué manera estas modalidades están presentes en las diferentes etapas de la vida? Es lo que veremos en las páginas siguientes.
- ¿Cómo caracterizar el desarrollo afectivo del ser humano a lo largo de su vida? En este artículo hago sobre todo una descripción atenta únicamente a lo que se manifiesta como una generalidad observable.
- La afectividad entendida como una dimensión de la vida. ¿de qué manera es influenciada e influye en las otras dimensiones humanas? Las ocho grandes dimensiones de la vida humana descritas por mí están presentes en diversos grados en cada una de ellas: se influyen mutuamente pues están interconectadas.
- ¿Existen tendencias afectivas dominantes en cada etapa de la vida? Caso positivo. ¿Cómo caracterizar estas tendencias? Es lo que veremos en este mismo texto
- ¿Cuáles son los métodos más apropiados para estudiar los fenómenos afectivos? Intentaremos responder estas y otras cuestiones en la secuencia de estos escritos. En mi libro “Las formas de la sensibilidad” están expuestos los métodos,

#. *De cómo la vida de los afectos sigue su curso en las diferentes etapas de la vida*

Para facilitar una primera entrada en la comprensión de la evolución afectiva según las diferentes etapas del desarrollo, pienso que es una buena manera hacer una caracterización global de las tendencias predominantes en cada una de ellas. Aunque aún no sepamos con claridad lo que sean los afectos, ni cuáles son sus modalidades más características, vamos a dar algunas pinceladas de las llamadas cinco edades del hombre. Es el esbozo de un cuadro que irá adquiriendo sus formas de manera progresiva. Es un esbozo de lo que en un *enfoque comprensivo* de la dimensión afectiva que incluye necesariamente sus interconexiones con las otras dimensiones de la existencia (Romeo, 1998).

2. Infancia- Entre el juego y el encanto del mundo

“Cuando en la soledad, soñamos largamente, alejándonos del presente para revivir los tiempos de la vida primera. Varios rostros de niño vienen a nuestro encuentro. Fuimos varios durante ese ensayo de nuestra vida, en nuestra vida primitiva. Sólo hemos conocido nuestra unidad por los cuentos de los demás. Siguiendo el hilo de nuestra historia contada por ellos, terminamos, años tras años, por parecernos. Reunimos

nuestros seres en torno de la unidad de nuestro nombre” (Gaston Bachelard)

“Hasta los diez, once años, viví sumergido en la magia del mundo. En aquel tiempo todo me deslumbraba con su sorprendente, maravillosa, enorme y extraña presencia. Cada día, cada momento, me ofrecía un nuevo descubrimiento. Podía ser el mismo, el mismo juego de ayer, o la llegada habitual de la tía Helena al atardecer, pero era como si las cosas y las personas fuesen mostrando algo nuevo que hasta entonces permanecía velado. Todo tenía una presencia que apasionaba la atención, aunque sólo fuese por un momento. Bastaba un gesto insólito, un modo de habla y de reír para que eso se tornase entre maravilloso y extraño. Recuerdo la primera vez que oí hablar un idioma extranjero. Fue el primer día de escuela, por ahí a los seis, siete años. Las monjas hablaban italiano españolizado. ¡Qué sorprendente! Parecía juego, no entendía nada. Era todo tan limpio, tan brillante, tan leve, como un sueño. A no ser por la presencia de mi madre, creería que había entrado en el mundo de las historias que entonces contaba mi abuela.

Después vino el primer despertar. En aquella escuela apenas abrí los ojos para el mundo de afuera, pero nunca permanecía más de lo que necesario. Luego volvía hacia el patio de las fantasías. Fue a partir de los once años que la realidad de los otros comenzó su asedio impiadoso. Ese asedio que terminó por desalojarme de mi albergue favorito –que además, si usted me permite, aún hoy, 45 años después, acostumbro a habitar, el albergue de los sueños.”

3. Adolescencia –Entre la fantasía y la realidad

Entré en la adolescencia: fue en ese período que me encontré realmente con los otros. En la infancia los no-familiares andan siempre rondando, agitando el ambiente con su presencia momentánea; pero después de los doce, trece, no hay como dejarlos fuera. Ellos exigen comportamientos padronizados, imponen tareas, manipulan situaciones, se muestran exigentes, excluyen o aceptan. Y usted precisa adaptarse, tener algún juego de cintura, saber simular y disimular. Precisa tornarse adulto; es esto lo que hablan los padres, los vecinos. Pero usted continúa renuente, reticente. Está inseguro de cómo entrar en la rueda de los otros. La cosa empeora cuando faltan los convites para entrar en la ronda del grupo. Si la suerte –o lo que sea- lo acompaña se asocia a un bando.

Entonces son otros cuentos. Aún la imagen del mundo le oferta sus dádivas, pero son diferentes de las otras, de aquellas que vivían en la infancia. El mundo es más agitado; por un lado el cuerpo comienza a cobrar cada vez más ciertas atenciones. Las hormonas impulsan, calientan la sangre, nublan la visión de las cosas, claman por otro cuerpo. El sexo se torna inquietante. El deseo se corporiza y quiere invadir el

mundo. En la etapa anterior, los deseos se diluyen en fantasías o escurren en los juegos que absorben al niño. Pero ahora buscan algo más: procuran un sustento, un objeto concreto que los calme. Antes un autito de madera bastaba. Ahora se desea un auto fuerte, modelo de moda, que llame la atención de los demás. Porque ser adolescente es, como lo expresa la lengua española, *adolescer*, padecer un malestar: es padecer la falta del otro. En este período, la presencia del otro es fuerte. Usted la puede rehusar, alejar, limitar, condicionar, pero ella está siempre cerca exigiendo algo de usted. Eso genera tensión. Lo peor es que usted descubre que necesita de su prójimo. En la infancia necesitaba de su familia. Fuera del hogar, en las avenidas y des-avenidas rutas del mundo, necesita de toda esa gente que lo asedia. Ciertamente puede evitar su compañía hasta un cierto punto, como una defensa contra sus imposiciones, pero luego siente falta de su contacto.

Por otro lado, usted necesita pensar que hacer de su vida en el plano de las actividades concretas. Si la fortuna fue mezquina con usted tendrá que trabar en el próximo lunes, que sus padres están esperando que se vire por su cuenta en el plano material. El trabajo lo traslada con toda urgencia hasta la otra etapa –la madurez- y su período de aventuras, de desafíos, de riesgos y de búsquedas del santo Grial o de la lámpara de Aladino pasan al cuarto de los cachivaches. Si sus padres lo acapararon en el lado material, el Grial o Aladino continuarán incitando su imaginación. El Grial le ofrece la realización en el campo ideal. Aladino atiende sus deseos hedónicos, su erotismo y sus ansias de poder. Tal vez usted oscile entre los dos. Por la mañana está con el Santo Grial; por la tarde Aladino y la lámpara maravillosa le muestran las delicias del mundo. No obstante, de manera cada vez más urgente, la diosa Realidad le recuerda que precisa ganarse el pan. ¿Para qué tanta prisa si aún dispone de un inmenso futuro?, se defiende usted. Próximo de los 18, de los 20 años, procura un título, más por presión que por vocación.

En la adolescencia, es todo tan invitador, y al mismo tiempo tan esquivo, que las dudas y las oscilaciones son una característica de esta etapa. Dudas llenas de supuestas certezas, certezas horadadas por las dudas: *tensión*. De la tensión se pasa con facilidad a la ansiedad, el humor variable, la inestabilidad. Emociones, sentimientos y estados de ánimo lo bambolean, perturbando sus mejores intenciones. El despertar hormonal está en todo su auge. La necesidad de tener experiencias sexo-afectivas se torna imperiosa. Llegar a los 21 años sin haber vivido una primera gran pasión nos parece un castigo. Deseamos un amor que nos muestre el misterio del cuerpo, sea platónico o intensamente erótico. Si es un trabajador proletario, de salario mínimo, incluso siendo un joven serio es tam-

bién sacudido por el deseo de tener los bienes que los otros gozan. ¿Qué hacer? Tener lo que el sistema social oferta es una gran tentación. Es difícil substraerse a los llamados de la publicidad, a esas lindas jóvenes que dicen que basta frotar la lámpara de Aladino para que ellas busquen sus brazos. Otros se muestran más generosos: ofrecen lo que usted desea en cómodas cuotas, desde una modesta cama hasta el auto del patrón.

También el joven de clase *delta* se divide entre sus deseos y su estrecha realidad. Las alternativas son pocas, para muchos, nulas. ¿Qué hacer? Es una pregunta que asedia al joven pobre. Se aliena, se ilusiona con frecuencia de su situación como un modo de aliviar su tensión o porque todo lo convoca hacia el distanciamiento de sí.

En la adolescencia siempre queremos ser otro, conforme sean los ídolos de la tribu. Inclusive con todo su narcisismo, el joven busca otras imágenes de sí. Procura su *identidad*, su *lugar* en el llamado orden social –orden bastante desordenado y confuso. En especial, busca algunos lugares que acogerán su existencia en el espacio de la producción, un lugar en la intimidad afectiva de una pareja amorosa, un nuevo lugar en el círculo de su familia, un lugar en su propia subjetividad.

Toda esta búsqueda estimula y también problematiza y tensiona al joven. Los obstáculos para *encontrarse* en un lugar son variados y bastantes mayores de lo que podría haber imaginado este ser. Tiene a su favor una energía plena, el entusiasmo de un espíritu aún bien dispuesto, a menos que en su infancia haya quedado herido en puntos muy sensibles. Sobre todo hablan a su favor las voces de un futuro casi siempre promisorio. El joven tiene hambre de nuevas vivencias: ellas lo impulsan ya para la izquierda, ya hacia la derecha, en una oscilación entre embriagante y perturbadora.

4. Adulthood joven –Edad juvenil –Entre el entusiasmo de los aciertos y los infaltables fracasos

Lentamente, entramos enseguida en una tercera etapa. Somos *adultos jóvenes*. Andamos por los 21-22 años; tendremos unos diez años para ir aprendiendo con los errores y ocasionales aciertos. A los 33 estaremos navegando hacia la *adulthood madura*. En el lapso de estos diez años vamos asumiendo los papeles que intentamos conquistar y que la suerte nos permitió –que nuestra vida está hecha de determinación y acaso. El período de los descubrimientos deslumbrantes y de las *experiencias inaugurales* –esas que marcan una nueva fase o nos muestran otra fase del mundo- es menos frecuentes, pero aún continúan. En la adolescencia experimentamos las emociones vertiginosas de la primera. En la adolescencia experimentamos las emociones vertiginosas de la primera pa-

sión, los dulces tormentos de los deseos eróticos, las tentativas de tener una identidad, las peleas por conquistar un lugar, el sentimiento de inclusión y exclusión –excluido de aquel grupo, incluido en este. Todo eso continúa, pero en tono menor, sin el fervor y el favor de los 18 y de los 20 años. Si estamos un tanto atrasados, si el amor pasó por nuestra orilla sin mirar nuestra cara, entonces continuamos en su búsqueda. Si somos apenas aprendices de un oficio tenemos diez años para tornarnos maestros. Si los colegas no se tornaron amigos esperamos que terminen por reconocer nuestro valor.

Estamos en plena juventud. La adolescencia fue como una preparación, el entrenamiento previo para el futuro desempeño. Aún las cosas y los acontecimientos nos tocan, aunque sin tanta intensidad como en la fase anterior. Ya tuvimos algunas decepciones, en consecuencia, somos más cautelosos, tal vez menos francos y espontáneos. Aprendemos que no se debe mostrar todas las cartas de la baraja. En este período firmamos nuevos contratos. Algunos nos resultan inevitables. No puede faltar el contrato de trabajo, lo que hoy parece cada vez más difícil. Un contrato de casamiento, que hoy es necesario examinar con cuidado, para no caer en alguna trampa, aunque los pesimistas nos digan que en este plano todo es incierto. Un contrato-compromiso con nosotros mismos: precisamos engranarnos en la tentativa de ser alguien, con un nombre, una dirección precisa y un diploma de idoneidad. Estos son los contratos más probables, aunque no sean pocos los que no consiguen estos tres certificados de circulación.

5. Edad madura – Entre la conquista de algunos lugares y la lucha por su preservación

Después de los 33 años vamos contando el tiempo por años y por décadas. En la adolescencia el tiempo sigue día a día las hojas del calendario. En la juventud adulta, anotamos el paso de los meses; son doce estaciones cada año, con días feriados destacados y cuentas a ser pagadas al inicio de cada mes. En la adulthood madura hacemos el balance de fin de año, colocando en el *haber* los beneficios y las ganancias; y en el *deber* las pérdidas y las cuentas a ser pagadas. Si el saldo queda a nuestro favor decimos que la cosecha fue buena y celebramos los resultados inflando el pecho, agradecemos al buen Dios (si usted aún conserva la fe de sus padres) y damos un voto de confianza a nuestro destino. Si el saldo nos fue desfavorable, sea porque descubrimos que el matrimonio estaba en una fase crítica, o porque algunas creencias que nutrían el espíritu se habían marchado, nos sentimos entre irritados y tristes –un poco o muy desorientados.

Esta es la llamada *edad de la razón*, por lo menos de la razón instrumental y del buen sentido. Eso no signi-

fica que usted no se deprima cada vez que pasa una década o si repara que los sueños de su juventud eran apenas sueños. Entre los 40 y los 50 ya sabemos que no iremos mucho más lejos en el plano de las realizaciones. Algunas cosas se consolidaron, otras se esfumaron. Es probable que usted se angustie pensando en un mañana bastante incierto. Tal vez admita que su situación material es estable y que sus obligaciones con su familia llegaron a su fin. Los hijos ya comenzaron a trabajar y su matrimonio aún le ofrece las gratificaciones de un afecto tranquilo, apenas con los enfados de ocasionales desentendimientos. No obstante, no faltan temores. La economía del país no entra en sus ejes, los políticos continúan corruptos, los gobiernos y los poderosos dictan las reglas del juego en su propio beneficio y la jubilación será bastante modesta. Si es optimista por naturaleza –o apenas un tanto desconectado y contemplativo- tal vez deje que el río siga su curso, que él siempre encuentra la manera de llegar al mar.

Yendo ya por los 60 eneros aprendió algunos aforismos de esa filosofía elemental que algún colega acostumbra a citar en español después de un par de tragos: *El mundo es ancho y ajeno*, que usted traduce, entre resignado y sereno: cada cual se arregla según sus recursos y su suerte. Y si aún la vida se expande generosa en su pecho, sabrá compartir algunos sentimientos con sus semejantes: el afecto honesto, la buena voluntad y la gratitud.

6. La vejez- Entre el pasado y un presente fugitivo: la certeza del fin

Después de los 70 estamos con los signos inequívocos de la vejez. No importa si usted se tiñe el cabello y el cirujano le estira la piel del rostro, evitando también que el exceso de golosinas exagere su volumen. Progresivamente, el tiempo va ocupando su territorio. Es curioso como el reloj biológico va marcando con sus punteros todas las regiones del cuerpo; en cada punto escribe una sentencia.

Son todos los sistemas fisiológicos que acusan el cansancio y el desgaste. Los huesos se ablandan y las articulaciones se oxidan. El sistema senso-perceptivo disminuye su captación. Las hormonas del deseo casi desaparecen. El sistema inmunológico ya no protege con la misma eficacia. El sistema circulatorio se tapa y la sangre llega con algunas dificultades a las diversas regiones, incluido el cerebro. Afectado el cerebro, la usina central de comando, las cosas van empeorando de manera cada vez más visible y enfadosa.

Ciertamente las cosas nunca son puramente mecánicas en el plano humano. Sometido a la declinación biológica, el viejo busca en este plano algunos placeres vegetativos; queda atento a los horarios de las comidas, a los noticiarios de la TV, a sus horas de siesta, a su paseo por los alrededores. Los más em-

peñosos continúan algunas tareas animadoras: releen sus libros favoritos, conversan con sus ídolos de juventud (Oh, Jean Valjean, por qué no fuiste un poco más duro con aquella ahijada? Por qué no ajustaste cuenta con el inspector Javert ya en el primer reencontro? Con algunos tipos es preciso ser más duro, viejo.*), practican algún deporte, conversan con la vecina, cuya simpatía les parece un estímulo promisorio.

Como ente auto-consciente usted puede administrar un proceso de decadencia biológico –y social – como un capitán que sabe guiar el barco por mares peligrosos. Para usar una comparación común: quiere llegar al puerto final con alguna dignidad, como el camarada que enfrentó muchos arrecifes y tormentas por esos mares de la vida. Con la sonrisa suave que los estoicos atribuían al sabio, piensa que toda jornada tiene un fin, y que eso es muy bueno. Puede creer o no en otras vidas más allá de la muerte, apenas sabe que su tiempo ya pasó; precisa apenas esperar los últimos días, tal vez las últimas horas. Y eso es muy bueno. Ya sabe que al final queda muy poco: algunas imágenes fluctuando en la memoria y algunas preguntas que ya no esperan respuesta.

Sin embargo, tal vez usted nunca fue un capitán, apenas un marino sustituto, con contratos siempre provisorios. Entonces hubo mucha cosa inacabada, fragmentada, arrojada por la borda como simple cachivache. Ya viejo, esa soledad que apenas compensó con algunos tragos y conversación de bar, se posesiona de usted y coloca en su hablar un lamento y en sus ojos esa mirada de cosas perdidas que se estampa en algunos viejos.

Ciertamente, siempre hay puntos intermedios entre los extremos. Oscilamos entre una vaga sabiduría poco común y la tontería común. Las cosas son más matizadas y diferenciadas, ciertamente. De todos modos, los tipos en cada faja etaria no son muchos.

Existen los abuelos bien humorados, contentos con las esporádicas visitas de los nietos, sus programas de entretenimientos, agradecidos con los consuelos de la religión y los beneficios de la jubilación. Están los ancianos cascarrabias, mal humorados, peleadores. No faltan los melancólicos, que colocan una queja silenciosa en todos sus gestos. Existe el famoso “viejo verde”, que anda al acecho de las chicas, tirando su caña de pescar en todas las plazas. Y no falta el viejo que parece hacer todos esos tipos. Sin embargo, después de una edad límite (¿85-90 años?) esas diferencias se van atenuando y el tiempo nos va igualando. Y la sabia sentencia estampada en el Antiguo Testamento se cumple de modo inexorable: polvo eres y en polvo te convertirás.

Es curioso, en la vejez todo pasa muy rápido; es como si el tiempo se acortase. Inclusive en el ocio, el viejo ve pasar las horas y los días en una procesión apresu-

rada. Nunca antes se siente con tanta fuerza la brevedad de la vida, su insuperable fugacidad. Es como si en la etapa final, la bajada hacia la última estación nos mostrase que todo es efímero.

- *Los aspectos cualitativos de los afectos y su transformación temporal*

Con el paso del tiempo verificamos que hay una gradual transformación de los afectos en sus aspectos cualitativos. Es preciso destacar que la palabra *afecto* designa cualquier expresión afectiva configurada de modo peculiar, aunque se suele usar este vocablo como sinónimo de emoción y sentimiento. Cabe preguntarse entonces cuáles son estas cualidades presentes especialmente en estas dos modalidades afectivas, fácilmente detectables como formas específicas de sensibilidad –y menos detectables en las modalidades afectivas más complejas como son los estados de ánimo y las pasiones. Tres rasgos distintivos están presentes en las emociones y sentimientos; el cuarto se destaca en las pasiones y los estados de ánimo:

- la resonancia, o el efecto en el tiempo
- la intensidad, o el grado de *tensión* interior o subjetivo (in= dentro, tensidad= tensión)
- la permeabilidad, o receptividad, la abertura
- la impregnación de los afectos: el grado de radiación de un afecto en el campo subjetivo.

Estas cualidades de los afectos son muy marcadas en la infancia, pero a partir de esta etapa van disminuyendo en grado, sin que al final de la vida, en la vejez, desaparezcan, no importa cuán atenuadas estén. Tanto es así que la manutención de un padrón adolescente en el plano afectivo cuando se está en la madurez tiende a ser considerado como sintomático, como la injerencia de un factor anterior que desentona con la nueva etapa. Un prurito de originalidad y de extravagancia juvenil es entendido como formas de afirmación de sí, pero después de los 30 nos parecen señales de histeria.

La resonancia designa el grado de repercusión temporal, el efecto temporal que los eventos tienen para el sujeto. El segundo designa la tendencia y el grado de involucramiento experimentado por el sujeto en su experiencia afectiva: grado leve, mediano, fuerte, paroxístico. La intensidad de un afecto designa el grado en que es afectado el sujeto en sus experiencias afectivas. En la tipología temperamental de René Le Senne, las personas sentimentales se distinguen por su capacidad de resonancia afectiva: los acontecimientos significativos los afectan por largo tiempo; es lo que este autor llama de secundariedad. Para Le Senne las personalidades primarias, en contraste, tienen una reacción inmediata a las situaciones pero su grado de resonancia es de corta duración.

La permeabilidad o receptividad designa el grado de apertura y absorción en el plano de las respuestas

emocionales. La permeabilidad es muy acentuada en la etapa infantil. Por esta razón el niño es justamente un ser emotivo, es decir, se deja invadir fácilmente por los acontecimientos del mundo sin establecer mediaciones que atenúen su impacto. Tornarse menos emocional significa ir filtrando y seleccionando la receptividad a los eventos del mundo. En otro capítulo explicamos los factores que permiten superar la emotividad infantil por el propio movimiento de la experiencia.

La impregnación afectiva es característica notoria en los estados de ánimo y en las pasiones. Un determinado estado anímico tiende a ocupar todo el campo de la vivencia del sujeto, orientando y direccionando su evaluación e su manera de comportarse. Es lo que acontece en la depresión en la angustia, en la cordialidad, apenas para citar estados bien conocidos. Por definición las pasiones son invasivas: se imponen al sujeto absorbiendo su atención y sus intereses en la dirección propia de la pasión que lo domina. Basta pensar en lo que ocurre en la pasión erótica, o en la pasión por la *causa*, religiosa o política. Por la causa el sujeto sacrifica su vida a punto de explorar con una carga de dinamita “para mayor gloria de Alá.”

7. En las cuatro estaciones de la vida tienden a dominar determinados EA. El factor edad.

La ansiedad y la depresión en la infancia suscitan justificada preocupación en los padres. Los niños saludables tienden a ver el lado lúdico de las cosas y están siempre listos para celebrar los buenos momentos. El contentamiento espontáneo está presente durante toda la infancia, siendo característico de la adolescencia (de los 14 a los 21) y de la juventud (de los 22 a los 33), aunque ya alternado con todos los otros estados según sea la situación y las circunstancias.

En la adolescencia es predecible una cierta dosis de ansiedad; el joven precisa enfrentar una serie de tareas que implican desafíos e inquietudes. Es el inicio de una etapa crucial para el futuro como persona. Los primeros amores, la preparación para una profesión, la conquista de la autonomía, el relativo distanciamiento del círculo familiar y otros retos, son fuentes de tensión.

Así continúa durante la adultez, aunque se espera que el largo período de inestabilidad de la etapa anterior haya pasado para gradualmente para una etapa mejor definida, comprometida con determinados objetivos y con algunos logros básicos que muestran las competencias e capacidades suficientes para dar cuenta de propia vida. Si el individuo consigue lidiar de manera adecuada con los obstáculos y adversidades, casi siempre inevitables, sentirá apenas las inquietudes y sobresaltos que las dinámicas de los eventos imponen en todos los planos.

En la *vejez* tienden a predominar los estados depresivos, pues surgen los más diversos motivos para establecer una relación yo-mundo en términos de decadencia, postración, desencanto, finitud, soledad, enfermedad, muerte: los siete fantasmas que en esta edad rondan la vida cotidiana del viejo. Se manifiestan tarde o temprano. Van apareciendo gradualmente, unos primero, otros después; es menos frecuente que aparezcan todos de una vez.

Mirada de conjunto y conclusiones

Una comprensión de conjunto del desarrollo de los afectos y su caracterización según las diferentes etapas de la vida exige tanto estudios empíricos, de tipo cuantitativo, como estudios cualitativos propios de una psicología comprensiva de orientación humanista-existencial. Tanto el psicólogo como el educador precisan tener claro que es lo más distintivo de cada etapa y las implicaciones que puedan tener sus variaciones acentuadas. La simple constatación común de desvíos en los padrones del desarrollo siempre tiene implicaciones no sólo en lo afectivo, más señalan la confluencia de las otras dimensiones. ¿Qué significa

que un joven adulto de treinta años se muestre poco o nada interesado en asumir su responsabilidad personal y viva encostado en el amparo familiar? ¿O cómo una persona adhirió a un determinado preconceito racial como su manera de canalizar su agresividad? El lector atento sabrá examinar estos y otros temas por las vías que juzgue pertinente.

Referencias:

- Bachelard, G. (1980), *Psicoanálisis del fuego*. Española. B. Aires.
 Romero, E. (2005), *Estações no caminho da vida. O desenvolvimento dos afetos nas diversas etapa da vida*. Dela Bídia. S. Paulo.
 Romero, E. (2016): *Estações no caminho da vida*. Dela Bídia. S. Paulo.
 Romero, E. (1999). *As formas da sensibilidade*.

Curriculum: Psicólogo clínico. Ex docente de varias universidades en Brasil. Miembro fundador y de honor de ALPE. Escribió numerosos libros científicos y literarios.

Fecha de entrega: 02/01/2019

Fecha de aprobación: 19/02/2019

Comentario de libro

Primera parte

Psicología existencialista de grupos en mediación grupal

Autora: Sylvia Pires de Freitas

Prof. Emilio Romero

Joinville, Brasil

Tanto en lengua portuguesa como en la española, la obra del pensador francés ha merecido una atención especial para las tres primeras etapas de su producción intelectual: la literaria, la filosófica de cuño fenomenológico, y la construcción de una psicoterapia existencial mediante la reconstrucción de tres biografías. Por este motivo me resultó especialmente grato depararme con un libro dedicado en especial a un aspecto menos divulgado de su obra: su crítica de la razón dialéctica, que corresponde a su última etapa. El libro de la psicóloga Sylvia Pires de Freitas atiende esta necesaria demanda. Su libro "Psicología existencialista de grupos e da mediación grupal", escrito en portugués, la considera de una manera muy esclarecedora, pues es la menos divulgada en el círculo de especialistas, aunque no falten algunos estudios que sirvieron de apoyo a la autora de este libro.

Lo que hago en este escrito es solamente algunos comentarios inspirados en la lectura del libro de la colega Silvia de Freitas. Ella me proporciona algunas indicaciones y yo tejo algunas consideraciones en parte apoyado en su escrito, en parte de manera independiente. Ciertamente la lectura del libro será de mucho más provecho.

El capítulo primero del libro está dedicado a algunos aspectos biográficos de Sartre y a su entrada inicial en la fenomenología y su intento de delinear un psicoanálisis existencial, muy diferente al propuesto por Freud. Esta parte se apoya en la obra literaria del escritor, una obra riquísima que abarca todos los aspectos de las formas literarias. Contos, obras teatrales, novelas, filmes. Aquí encontramos la mejor manera de entrar en el mundo existencial tal como está comprendido por Sartre en su primera grande fase de su trabajo intelectual. Esta es la parte por la cual hemos entrado la mayoría de sus lectores. Diría que la frecuentación con la obra literaria del pensador permite conocer las ideas centrales de su filosofía; digo más, bien puede leer una introducción a "El ser y la nada" (1943), sin darse el trabajo de un par de años en la lectura del texto. Además sus tesis ontológicas nos merecen algunos reparos, sobre todo si leemos después su entrada en el campo de la comprensión de la acción y de la historia y sus relaciones con la materialidad en los procesos productivos, lo que hace en la CRD.

La profesora Pires de Freitas dedica un tercio de su libro a la obra literaria; y hace una discreta exposición de los textos sobre cuestiones psicológicas que Sartre también examinó. Como yo mismo he escrito sobre este aspecto da obra del filósofo haré una breve visita

a este aspecto, mas destaco que en la exposición de esta autora incluye textos que yo no examino. En el capítulo 2, veinte pág., está dedicado a las relaciones existentes entre Sartre y el marxismo, en especial su crítica a la ideología supuestamente marxista instalada en todos los partidos comunistas de su época. Sin embargo, en la introducción de la *Crítica de la Razón dialéctica* (CRD) afirma: Nos adherimos sin reservas a la fórmula de *El Capital*, por medio de la cual Marx define su materialismo: "El modo de producción de la vida material domina en general el desarrollo de la vida social, política e intelectual" y no podemos concebir este condicionamiento bajo otra forma que la de un movimiento dialéctico (contradicciones, superación, totalizaciones)."

El cap. 3 inicia el tema central que la autora pretende examinar; primero destaca la contribución de Henri Lefebvre y enseguida entra en el método progresivo-regresivo propuesto por él; las cuestiones de métodos siempre se presentan en toda investigación, sea científica o filosófica, sea terapéutica o socio-histórica. En este punto de su propuesta está claro para Sartre que la fenomenología no es más la herramienta más adecuada para entrar en la historia que hacen, inventan y sufren los humanos. La fenomenología procura esencias en sus investigaciones y los humanos intentamos hacer nuestra vida *a los trancos y barrancos*, como se dice en portugués, entre tiras y aflojas

Tratase de aprehender como operan los grupos en su intento de dar cuenta de sus *necesidades*, factor inicial de su actividad en un mundo en que impera la *escasez* y el confronto de intereses contrapuestos, siempre presentes en un campo de fuerzas productivas. Los modos de como acontece la acción de los individuos y los grupos en un campo de fuerzas generalmente contrapuestas, con entendimiento provisorios, (1) se torna inteligible gracias al método propuesto por este autor. Es un asunto muy complejo que exige del investigador un método que permita observar cómo se dan las relaciones, sus convergencias y divergencias, sus avances y retrocesos, siempre en una lucha constante para mantener y conquistar nuevas posiciones o ser completamente aplastado y aún más oprimidos por opositores que usan todos los recursos para fortalecer sus lugares privilegiados, o en el caso de los oprimidos sus simples lugares de sobrevivencia. No se trata únicamente de un confronto de fuerzas entre sectores opuestos por intereses materiales; este confronto depende en alto grado de *la consciencia de la propia situación* que las personas tengan del mundo en que

viven y de su forma de organizarse para enfrentar los factores adversos que los condenan a su condición de oprimidos. No olvidemos que los opresores se oponen a toda tomada de consciencia de los oprimidos, a toda forma de educación libertaria.

En una exposición simplificada diría que el método progresivo-regresivo implica el examen atento de lo que hay en un campo determinado y su modo de exposición aparente, en un avance progresivo para articular su movimiento. El examen regresivo exige la observación de su génesis, de cómo se fue montando en su composición.

La diversidad y riqueza de la obra sartreana

La producción intelectual de nuestro pensador es inmensa, abarcando diversos sectores: literatura (teatro, novela, cuentos, crítica literaria) ensayos políticos y crítica social, filosofía, psicología, y la dialéctica de la historia.

1) La obra literaria de Sartre fue ampliamente divulgada, aunque no sean muchos los que conozcan sus fundamentos. El teatro y la novela ofrecen el acceso más fácil a sus ideas filosóficas; en estas obras se encuentran expuestas sus principales tesis. Sus piezas teatrales y novelas alcanzaron la difusión de un autor siempre polémico, exaltado por sus admirados y vituperado por sus detractores. En los años 60, quien no leyó *La Náusea* y su trilogía *Los Caminos de la Libertad? ¿Quién no asistió a sus dramas Entre cuatro paredes, Las manos sucias, El diablo y el buen Dios?* Cada una de estas obras ilustra un aspecto de su concepción de la existencia y las luchas sociales que sus personajes enfrentan.

Sartre entra en el campo de la literatura con un libro inquietante y de extraña belleza, *La Náusea*; en este texto están presentes algunos temas básicos de su visión filosófica, pero ilustra sobre todo su tesis del carácter contingente y gratuito del ser humano. Por una parte, ilustra el carácter gratuito, absurdo y contingente de la existencia; por otra, describe el carácter de las relaciones sociales y de las justificaciones que usan a las personas para dar un sentido a sus vidas, sin percibir cuán absurdo puede ser este supuesto sentido: son generalmente simples formas de alienación. Una huida ante la propia libertad. En el mejor de los casos, compensaciones. La mejor de estas salidas compensatorias es la música, las artes. Estas características son experimentadas por el personaje central, *Antoine Roquentin*, con una reacción visceral de angustia expresada en forma de náusea, que sería la forma de sentir la propia libertad como existencia gratuita. No somos seres necesarios, por el contrario, somos *contingentes*. Esta no es una reacción insólita; suele sucedernos por los más diversos motivos que colocan en cuestión un proyecto de vida, un relacionamiento. La náusea de Roquentin traduce la lúcida conciencia de la libertad como un simple estar ahí en el mundo sin ninguna justificación metafísica, sin ninguna necesidad tratando de comprender lo que puede hacer para aliviar su gratuidad.

Las religiones postulan que somos necesarios porque apelan a la idea de que somos seres de origen divino, lo que nos eximía de la contingencia. Una ilusión, un

intento de ignorar la gratuidad y / o absurdo de la existencia.

"Los caminos de la libertad" muestran los intentos de los personajes para hacer sus vidas en enfrentamientos interpersonales que plantean en cuestión constante la libertad y el determinismo, la precariedad del presente y la incertidumbre del futuro. Ya en esta novela se manifiesta el segundo momento de la filosofía sartreana, que acentúa el nexo del individuo con la solidaridad del grupo y los colectivos.

"Entre cuatro paredes" pone en escena los inevitables conflictos que surgen en cualquier grupo humano, sobre todo cuando están en juego intereses diferentes, pero incluso en grupos que invocan la fraternidad como lema de su interacción. En esta pieza sólo hay tres personajes, dos mujeres y un hombre. Una de las mujeres es lesbiana. El conflicto surge porque tanto Garcin, el hombre, como la lesbiana desean a Estela. La tesis es que en todo grupo surge el conflicto por los más diversos motivos, o como preferiría decir Sartre, por la mediación de intereses y objetivos en confrontación. En "Las manos sucias" los conflictos se centran en el hecho de que en política es común que los actores tengan que usar trucos y arriesgar apuestas problemáticas si realmente quieren alcanzar sus objetivos. Es parte de la lucha por el poder, o por la simple supervivencia, más que por un simple ideal. Son diez obras teatrales, muchas de ellas con plena vigencia.

2) Sus ensayos son igualmente bien conocidos, sobre todo los publicados bajo el nombre de *Situaciones*, un concepto básico en su doctrina. En más de diez libros va a considerar los más diversos asuntos de la cultura y la política, todos ellos muy actuales en su tiempo. Más de cien temas diferentes, todos ellos reflejos de su posición frente a las situaciones emergentes, lo que no impide que aún hoy tengan plena vigencia.

Las cuestiones psicológicas también absorbieron su interés; incluso esta fue su primera gran preocupación. Desde el comienzo manifestó su disconformidad por los rumbos de la psicología de su época (años 30), una psicología que alardeaba de científica por las vías del estructuralismo de Titchener, del funcionalismo, y del conductismo naciente y, en menor medida por la Gestalt. Las tesis de Freud ocupaban ya un espacio considerable. Sartre había leído recientemente a Husserl y el método fenomenológico le sugirió que podría ser aplicado especialmente en temas propios de la psicología. Sus estudios enfocan cuatro temas centrales de la psicología; no hay que decir que son temas que todo psicólogo necesita conocer.

a) Su primer libro aborda *La Imaginación* (1936), tema que retoma años después con una visión más amplia en su libro *El imaginario: fenomenología de la imaginación* (1940). En el primer texto examina la cuestión de la imagen tal como fue planteada desde Descartes hasta la psicología académica de los años 30. Se detiene en las ideas de H. Taine (1871) que sigue el enfoque asociacionista basado en la sensación como la primera célula del organismo psíquico llegando por una complejidad progresiva hasta las funciones superiores como son la inteligencia y el pensamiento. Después hace un examen minucioso de las ideas de Henri Bergson, (1896), quien pretende superar el asociacionismo aún en boga, pero que en el juicio de Sartre no

llega a tanto. El último capítulo lo dedica a Husserl, el cual permite tener un entendimiento nuevo y correcto del fenómeno imaginación por entender la conciencia en lo que ella propiamente es: pura intencionalidad, pura apertura al mundo: "El objeto de la conciencia, cualquiera que sea (salvo en el caso de la conciencia reflexiva) está fuera de la conciencia; es trascendente. Ciertamente hay contenidos de conciencia, pero no están dentro, están fuera, en los objetos. "La imagen puede ser ahora abordada de manera fenomenológica".

"En lo Imaginario" (1940), Sartre retoma la tesis del componente mágico de la emoción haciéndola extensiva a la actividad imaginante. "Es un acto mágico, un encantamiento destinado a hacer que aparezca el objeto en el que se piensa, lo que se desea, de manera tal que se pueda entrar en su posesión". En cuanto al mundo mágico de la imaginación la persona tiene un verdadero control sobre lo imaginado, lo contrario sucede en la emoción, donde la situación se impone al sujeto. Sólo en el plano onírico, que puede ser entendido como algo similar al imaginario, el soñado se impone a la conciencia soñadora. De todos modos los dos tipos de relación hombre-mundo, la vía imaginaria y la emocional, tienden a la evasión de la realidad, que en los casos extremos hacen al sujeto prisionero de sus fantasías, como sucede en las alucinaciones.

b) Luego ofrece una teoría sobre un asunto siempre problemático: La trascendencia del ego (1937); su objetivo aquí es hacer una clara diferencia entre la conciencia como puro reflejo del mundo, sin ningún contenido, y el YO, como una organización psíquica diferente de la conciencia, diferencia no hecha por Husserl, que coloca al ego como soporte de conciencia, de esta manera -lo que Sartre entiende como insostenible. No hay nada dentro de la conciencia, todo este fuera de ella: de este nada se origina la tesis sartreana sobre la nada como constitutiva de la existencia humana

c) Propone también un Esquema de una teoría de las emociones (1938), contrapuesta a la teoría de James-Lange, que acentúan su aspecto de reacción fisiológica ante una situación perturbadora. Para James primero ocurre la perturbación orgánica y luego se experimenta emoción. En la tesis tradicional, es lo contrario: primer experimento una senso-percepción, una imagen, una idea, que provocan una corriente asociativa perturbando al sujeto. Lamento no extenderme en este tema, más remito a mi libro sobre Sartre.

Esses três temas têm um tratamento teórico, que junto com o que o autor escreve em SN são os fundamentos de sua psicologia compreensiva e dialética. (*)

Notas:

el concepto de campos de fuerzas contrapuestas con treguas siempre provisionarias es más nietzscheano que sartreano.

Curriculum: Psicólogo clínico. Ex docente de varias universidades en Brasil. Miembro fundador y de honor de ALPE. Escribió numerosos libros científicos y literarios.

Fecha de Entrega:15/01/2019

Fecha de aprobación: 19/02/2019