

Sección Investigación

Investigación Pandemia por Covid19

Covid19 Pandemic Research

Susana Signorelli
Bs. As., Argentina
Fundación CAPAC
ALPE

Palabras de la autora

Este trabajo surgió a partir de la presentación de un trabajo de investigación de mi autoría junto a colaboradoras, sobre los efectos de la pandemia especialmente en Latinoamérica y Argentina, en el 9° Congreso Mundial de Psicoterapia realizado en la ciudad de Moscú, Rusia de manera virtual en junio de 2020.

A partir de dicho evento se comunicó conmigo la terapeuta Olga Tolmachova, de Ucrania, quien tuvo la gentileza de enviarme su investigación en su traducción al español que luego fuera publicada en el Nº 21 (Octubre 2020) de la presente revista. En aquella ocasión decidimos encarar una investigación conjunta que reflejara los cambios ocurridos entre los comienzos de la pandemia y un tiempo posterior a ella, que luego publicaríamos en este número, pero circunstancias ajenas a su voluntad como fue la invasión de Rusia a Ucrania, Olga dedicó su tiempo para prestar ayuda a los ciudadanos de su país. Por este motivo presentaré la primera parte que estuvo a mi cargo, sin poder llegar a conclusiones que las haremos cuando los tiempos lo permitan.

Resumen

El presente trabajo de investigación pretende dar una mirada fenomenológica existencial a las vivencias que tuvieron las personas al año de que el mundo entrara en pandemia por Covid19. Se trató primeramente de la recolección de datos para lo cual se hicieron una serie de preguntas que pudieran luego ser analizadas abarcando todas las facetas del ser-en-el-mundo: *umwelt*, *mitwelt* y *eigenwelt*.

Palabras claves

Pandemia, cuarentena, sentimientos, vivencias.

Abstract

This research work aims to give an existential phenomenological look at the experiences that people had a year after the world entered a pandemic by Covid19. It was first about data collection for which a series of questions were asked that could later be analyzed covering all facets of being-in-the-world: *umwelt*, *mitwelt* and *eigenwelt*.

Keywords

Pandemic, quarantine, feelings, experiences.

Introducción

El 30 de enero de 2020, la OMS (Organización Mundial de la Salud) declara, a través de su director general el doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus, a la epidemia de COVID-19 producida por el virus SARS-COV-2, como una emergencia de salud pública de preocupación internacional. Pero es el 11 de marzo de 2020, cuando la OMS la declara como pandemia debido a la rápida expansión de la enfermedad en el mundo.

Esto trajo un cambio en la vida de las personas en todo el mundo casi al mismo tiempo. Los diferentes países adoptaron medidas de confinamiento para mitigar los contagios, mientras los científicos buscaban rápidamente descubrir una vacuna para impedir la propagación del virus y la muerte de las personas. Una vez alcanzado este objetivo con variados tipos de vacunas produjo distintas reacciones en las personas, cuestionándose inocularse o no hacerlo.

Ese mismo año se hicieron investigaciones de los efectos psicológicos que se podían producir en la vida de las personas tanto sea por la pandemia misma con el consecuente temor a enfermarse y morir, como así también sobre los efectos que las cuarentenas y el distanciamiento social producían en la vida de las personas.

Antecedentes y estado actual del tema

Esta investigación de tipo exploratoria, es una continuidad de dos investigaciones previas, una realizada con población latinoamericana y otra con población de residentes en Europa de habla rusa. Ambas fueron publicadas en la Revista Latinoamericana de Psicología Existencial Nº 19, bajo el título: Sentimientos frente a la pandemia, a la cuarentena y reacciones sociales en Argentina y Latinoamérica, cuya autoría es de Susana Signorelli y colaboradores, y la otra fue titulada: Investigación y pensamientos de un terapeuta existencial durante el período de cuarentena en Francia, cuya autora es Olga Tolmachova. A su vez ambos trabajos fueron

presentados en el 9º Congreso Mundial de Psicoterapia – Moscú 2020 - Congreso online: “Niños. Familia. Sociedad. Futuro. - El planeta de la psicoterapia durante y después de la pandemia de coronavirus». Del 24 al 29 de junio de 2020.

Como resultado de ese encuentro entre ambas autoras, decidieron ampliar la investigación a un nivel más global y diseñaron una encuesta en forma conjunta.

Marco teórico

El diseño de la encuesta como así también el análisis de los datos de la presente investigación están sustentados desde la fenomenología existencial. Las preguntas están dirigidas a indagar las vivencias personales con referencia a los tres mundos: *umwelt*, *mitwelt* y *eigenwelt*, analizando la angustia, la libertad y el enfrentamiento con la muerte.

Objetivo general

Conocer los sentimientos y conductas que despertó la pandemia y la cuarentena tanto desde un punto de vista personal como social y los cambios que se produjeron en las vidas de las personas durante ese período.

Objetivos específicos

Describir particularidades específicas de las vivencias de los encuestados según las diferentes culturas
Explorar los recursos a los cuales han tenido que recurrir los encuestados al hacer frente a la pandemia
Explorar los cambios en la concepción de mundo
Analizar los mundos de los encuestados desde una visión existencial
Analizar cómo repercutió en sus vidas esta crisis humanitaria

Hipótesis

Enfrentarse a vivir una pandemia y un aislamiento social obligatorio, junto al temor a enfermarse y morir, implica cambios en las vivencias y conductas de las personas.

Metodología

Diseño de la encuesta: Consistió en preguntas de tipo general para conocer los datos demográficos básicos de la población que daría respuesta, para seguidamente dar lugar a una serie de preguntas con respuestas de opciones cerradas y con preguntas con respuestas abiertas.

Universo: Población a partir de los 20 años en adelante con acceso a Internet.

Técnica e instrumento de recolección:

Encuesta digital, autoadministrada, distribuida por la red social Facebook. Se solicitó a los interesados que difundan esta encuesta en sus respectivas redes. Se estableció una fecha de cierre para recepcionar las respuestas.

Muestreo:

Muestra no probabilística de tipo por conveniencia y por cuotas.

Muestra:

Participaron 312 sujetos tratándose mayoritariamente de europeos del este y en menor medida de países latinoamericanos, como así también de otras partes del mundo (ver cuadro N°1).

Ajustes:

Con el fin de corregir estadísticamente las desviaciones de la muestra obtenida, se realizaron ajustes conforme a parámetros de representatividad de las siguientes variables: edad, género, religión, nivel de estudios, nacionalidad.

Período de recolección:

El relevamiento se llevó a cabo durante el mes de febrero y marzo de 2021.

Análisis de los resultados

Cuadro N° 1:

Conformación de la muestra por género

Género		
Femenino	264	84,62%
Masculino	47	15,06%
Otro	1	0,32%
Total	312	100,00%

El cuadro N° 1 nos permite ver que las mujeres parecen estar mucho más dispuestas a aceptar y responder a este tipo de encuestas por Internet que los hombres.

Cuadro Nº 2:

Conformación de la muestra por edad

Edad		
18 - 25	20	6,41%
26 - 45	159	50,96%
46 - 65	115	36,86%
66 +	18	5,77%
Total	312	100,00%

Este cuadro nos muestra que el grupo etáreo que dio más respuestas fue el de 26 a 45 años, seguido por el de 46 a 60 años. Pareciera que los más jóvenes y los mayores o no están interesados en responder o no son tan asiduos participantes de la red social Facebook.

Cuadro Nº 3:

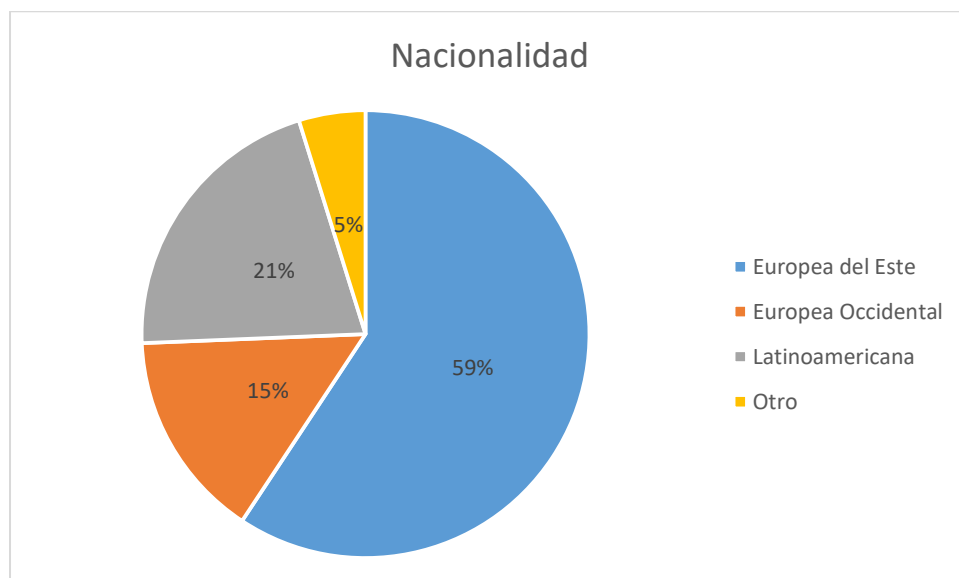
Conformación de la muestra por regiones del mundo

Regiones del mundo		
Asiática	6	1,92%
Australiana	1	0,32%
Europea del Este	185	59,29%
Europea Occidental	47	15,06%
Latinoamericana	65	20,83%
N/C	4	1,28%
Norteamericana	4	1,28%
Total	312	100,00%

Observamos que los europeos del este fueron los que más respondieron a esta encuesta seguido por los latinoamericanos. Dada la gran diferencia entre las distintas regiones del mundo, no podemos hacer generalizaciones para todos los aspectos que tratamos de investigar.

Cuadro Nº 3a:

Conformación de la muestra por regiones del mundo



Cuadro Nº 4:

Conformación de la muestra por estado civil

Estado civil		
casados	182	58,33%
divorciados o separados	45	14,42%
otro	12	3,85%
solteros	59	18,91%
viudos	14	4,49%
Total	312	100,00%

El mayor número de encuestados correspondió a individuos casados. A este número podemos sumar los divorciados o separados y los viudos, ya que alguna vez convivieron con una pareja. Si la mayor parte por grupo etáreo había sido el de 26 a 45 años seguido por el de 46 a 65 años, se observa que la

mayor parte de la población convive o convivió en pareja: 77,24%. Sin por esto descartar que los que respondieron solteros no hubieran convivido en algún momento del pasado, ya que la encuesta solo se refería a la situación actual en la que se encontraban.

Cuadro Nº 5:

Conformación de la muestra por convivencia con hijos

¿Con cuántos hijos convives?		
0	148	47,44%
1	73	23,40%
2	64	20,51%
3	25	8,01%
4 +	2	0,64%
Total	312	100,00%

La mayor parte de los encuestados: 52,56%, convive con sus hijos, lo cual muestra coherencia con la edad y el estado civil expresado anteriormente, (Cuadros 2 y 4).

Cuadro Nº 6:

Conformación de la muestra por nivel de estudios alcanzado

Máximo nivel de educación alcanzado		
posgrado completo	132	42,31%
posgrado incompleto	19	6,09%
primaria completa o incompleta	2	0,64%
secundaria completa	10	3,21%
secundaria incompleta	5	1,60%
terciaria o universitaria completa	137	43,91%
terciaria o universitaria incompleta	7	2,24%
Total	312	100,00%

Este cuadro evidencia que mayoritariamente la muestra corresponde a universitarios incluso con posgrados, alcanzando al 94,55% del total. Dado este resultado no podremos establecer diferencias entre nivel de estudios y otras respuestas.

Cuadro Nº 7:

Conformación de la muestra por religión

¿Con qué religión te sientes identificado?		
ateísmo	46	14,74%
budista	10	3,21%
cristiana (otros)	20	6,41%
cristiana católico	42	13,46%
cristiana ortodoxo	121	38,78%
islámica	4	1,28%
judía	6	1,92%
otro	22	7,05%
prefiero no responder	41	13,14%
Total	312	100,00%

Si bien este cuadro mostró que la mayoría es cristiano ortodoxo, también debemos considerar que la mayor parte de la población que respondió la encuesta se trata de ciudadanos de Europa del este, de países donde esa religión tiene prevalencia. Se buscó diferenciarlos por zona geográfica y religión, como se

verá en el cuadro que sigue. El porcentaje siguiente correspondió casi en la misma magnitud a los ateos, a los católicos y a los que prefirieron no responder. Entre los que pusieron otro, cabe mencionar a los agnósticos, los que creen en Dios sin seguir ninguna religión, los chamánicos y los testigos de Jehová, todos en un número mínimo.

Cuadro Nº 7a:

Conformación de la muestra por religión y región del mundo

Religión	Región				Total general
	Europea del Este	Europea Occidental	Latinoamericana	Otro	
ateísmo	20	11	11	4	46
budista	5	1	3	1	10
cristiana (otros)	10	5	3	2	20
cristiana católico	7	9	26	0	42
cristiana ortodoxo	106	13	0	2	121
islámica	3	0	0	1	4
judía	2	0	4	0	6
otro	6	2	13	1	22
prefiero no responder	26	6	5	4	41
Total	185	47	65	15	312

Este cuadro nos permite observar que ningún latinoamericano respondió que era cristiano ortodoxo ni islámico y que ninguno de Europa occidental respondió que era islámico ni judío. Ateos hay en todas las regiones. La respuesta otro, correspondió a australianos y asiáticos, no hubo ningún africano que respondiera.

Cuadro Nº 7b:

Conformación de la muestra por religión y región del mundo

Religión	Región				Total general
	Europea del Este	Europea Occidental	Latinoamericana	Otro	
ateísmo	10,81%	23,40%	16,92%	26,67%	14,74%
budista	2,70%	2,13%	4,62%	6,67%	3,21%
cristiana (otros)	5,41%	10,64%	4,62%	13,33%	6,41%
cristiana católico	3,78%	19,15%	40,00%	0,00%	13,46%
cristiana ortodoxo	57,30%	27,66%	0,00%	13,33%	38,78%
islámica	1,62%	0,00%	0,00%	6,67%	1,28%
judía	1,08%	0,00%	6,15%	0,00%	1,92%
otro	3,24%	4,26%	20,00%	6,67%	7,05%
prefiero no responder	14,05%	12,77%	7,69%	26,67%	13,14%
Total	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

El 72,11% de la muestra se identifica con alguna religión, el 13,14% de la muestra prefirió no responder y 14,74% son ateos.

La mayoría de Europa del este es cristiana ortodoxa seguida por los que prefirieron no contestar; la mayoría de Europa occidental resultó ser cristiana ortodoxa aunque en menor proporción que en Europa del este, seguida muy de cerca por los ateos; la mayoría para los latinoamericanos correspondió a los católicos, seguido de otras religiones y por último para los que viven en otras zonas del mundo, la mayoría les correspondió a los ateos tanto como a los que prefirieron no responder.

Cuadro Nº 7c:

Conformación de la muestra por religión y región del mundo

Religión	Región				Total general
	Europea del Este	Europea Occidental	Latinoamericana	Otro	
Etiquetas de fila					
ateísmo	43,48%	23,91%	23,91%	8,70%	100,00%
budista	50,00%	10,00%	30,00%	10,00%	100,00%
cristiana (otros)	50,00%	25,00%	15,00%	10,00%	100,00%
cristiana católico	16,67%	21,43%	61,90%	0,00%	100,00%
cristiana ortodoxo	87,60%	10,74%	0,00%	1,65%	100,00%
islámica	75,00%	0,00%	0,00%	25,00%	100,00%
judía	33,33%	0,00%	66,67%	0,00%	100,00%
otro	27,27%	9,09%	59,09%	4,55%	100,00%
prefiero no responder	63,41%	14,63%	12,20%	9,76%	100,00%
Total	59,29%	15,06%	20,83%	4,81%	100,00%

Del 14,74% que se definieron como ateos, el 43.48 % son de Europa del este, 23.91% de Europa occidental, 23.91% latinoamericanos y 8.70% de otros lugares del mundo.

Cuadro Nº 8:

Conformación de la muestra por cambios en el cuerpo

perdí peso	aumenté de peso	me sentí más cansado/a	otro
52	143	133	69

En esta pregunta podían responder varias opciones, por eso no hablamos de porcentajes sino de número total de menciones a las opciones dadas. El cambio más frecuente que observaron a nivel corporal "aumenté de peso" (143 menciones), seguido por "me sentí más cansado/a" (133 menciones), "perdí peso" (52 menciones) y "otro" (69 menciones). Hubo 8 men

ciones de "perdí peso" y "me sentí más cansado/a". Hubo 52 menciones de "aumenté de peso" y "me sentí más cansado/a". Hubo 7 menciones de "aumenté de peso" y "perdí peso", de los cuales 3 también mencionaron "me sentí más cansado/a". Dentro de los "otros" cambios, se encuentran ejemplos como: sin cambios, trastornos psicológicos, problemas de postura, dolores de espalda, cansancio visual, entre otros.

Cuadro Nº 9:

Conformación de la muestra por problemas en el dormir

problemas para dormir durante la pandemia		
duermo como siempre	122	39,10%
duermo más	84	26,92%
duermo menos	91	29,17%
otro	15	4,81%
Total	312	100,00%

En un 60,9% las personas tuvieron alteraciones del sueño.

Cuadro Nº 10:

Conformación de la muestra por síntomas corporales

taquicardia	llanto	ahogos	otro
59	68	52	125

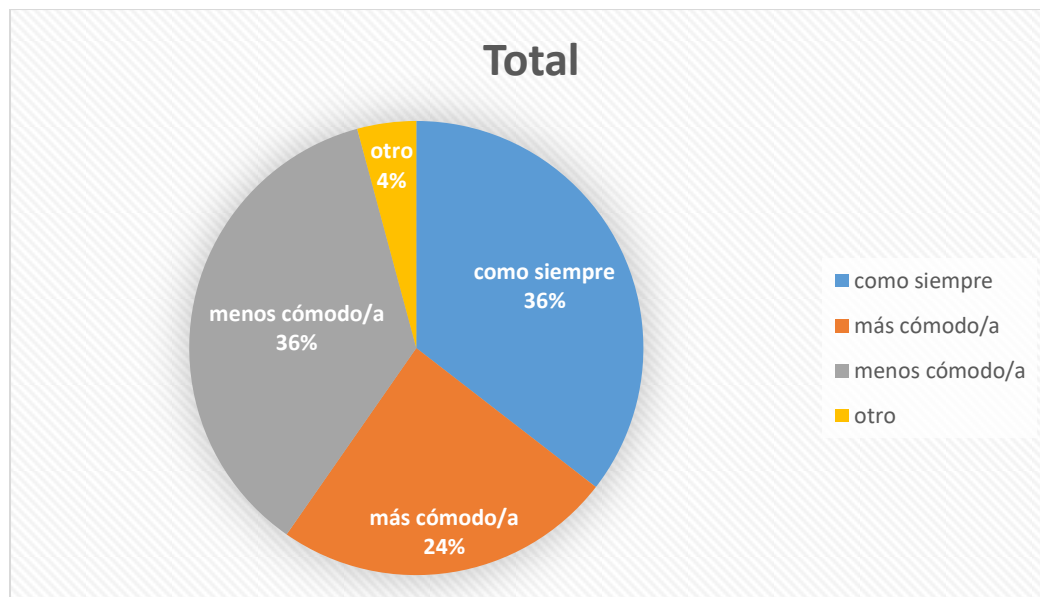
En esta pregunta podían responder varias opciones, por eso no hablamos de porcentajes sino de número total de menciones a las opciones dadas. El síntoma corporal más frecuente fue "otro" con 125 menciones, seguido por "llanto": 68 menciones, "taquicardia": 59 menciones y "ahogos": 52 menciones. De las 125 menciones de "otro", 66 mencionaron "ninguno", 17 mencionaron "otro" sin especificar cuáles, 11 mencionaron "ansiedad", 5 mencionaron "depresión", 4 mencionaron "pánico" así como otros 4 mencionaron "dolor de cabeza". De las 59 menciones de "taquicardia" solo 23 lo indicaron como único síntoma corporal. De las 68 menciones de "llanto" solo 29 lo indicaron como único síntoma. De las 52 menciones de "ahogos" solo 19 lo indicaron como único.

Cuadro Nº 11:

Conformación de la muestra por sentimiento en la casa durante la pandemia

¿Cómo te sentiste en tu casa durante la pandemia?		
como siempre	110	35,26%
más cómodo/a	75	24,04%
menos cómodo/a	112	35,90%
N/C	2	0,64%
otro	13	4,17%
Total	312	100,00%

En un 64,74% las personas se sintieron de modo diverso a lo habitual en sus casas durante la pandemia, ya sea porque se sintieron más confortables o menos, solo el 35,26% no percibió cambios.


Cuadro Nº 11a:

Conformación de la muestra de los que se sintieron más cómodos

¿Puedes explicar por qué?		
más tiempo para la casa	19	25,33%
más tiempo para la familia	17	22,67%
más tiempo sin corridas	26	34,67%
N/C	3	4,00%
seguridad	10	13,33%
Total	75	100,00%

Mayoritariamente, el 82,67% de los que respondieron a esta opción valoraron el mayor tiempo que pudieron tener.

Cuadro Nº 11b:

Conformación de la muestra de los que se sintieron menos cómodos

¿Puedes explicar por qué?		
aburrimiento	4	3,57%
actividad doméstica y laboral	2	1,79%
ansiedad/miedo	11	9,82%
convivencia	20	17,86%
encierro	55	49,11%
N/C	11	9,82%
no ver amigos y parientes	9	8,04%
Total	112	100,00%

El motivo mayormente elegido para los que se sintieron menos cómodos estando en la casa fue por sentirse encerrados: 49,11%.

Cuadro Nº 11c:

Conformación de la muestra de los que manifestaron *otros* sentimientos al estar en cuarentena.

¿Puedes explicar por qué?		
ansiedad y acostumbamiento	1	7,69%
convivencia	4	30,77%
enfermedad	1	7,69%
N/C	2	15,38%
pérdida de trabajo	2	15,38%
soledad	3	23,08%
Total	13	100,00%

El 30,77% expresó que se acentuaron los problemas por la convivencia y el 23,08% sintió su soledad.

Cuadro Nº 12:

Conformación de la muestra según vínculos con los padres

¿Tienes o has tenido reuniones en línea con tus padres?		
N/C	9	2,88%
no, ninguna	46	14,74%
no, porque no tengo a ninguno de mis padres	61	19,55%
no, porque vivo con mis padres	41	13,14%
otro	23	7,37%
si, con menor frecuencia	26	8,33%
si, más a menudo	106	33,97%
Total	312	100,00%

El 33,97% incrementó la comunicación en línea con sus padres, siendo que el 19,55% de la muestra ya no tenía padres.

Cuadro Nº 12a:

Conformación de la muestra por vínculos con los padres

¿Tienes o has tenido encuentros presenciales con tus padres?		
N/C	4	1,28%
no, ninguno	103	33,01%
no, porque no tengo a ninguno de mis padres	62	19,87%
otro	13	4,17%
si, con menor frecuencia	72	23,08%
si, más a menudo	19	6,09%
sí, porque vivo con mis padres	39	12,50%
Total	312	100,00%

No tuvo ningún vínculo presencial con los padres el 33,01% y el 23,08% los disminuyó, solo el 6,09% los visitó más a menudo y el resto o no tenía padres o convivía con ellos.

Cuadro Nº 12b:

Conformación de la muestra por vínculos con los padres

En caso de tener padres, ¿qué sentiste acerca de esas relaciones con tus padres?		
alegría por distanciamiento	3	1,20%
alegría y tristeza	2	0,80%
distanciamiento	4	1,59%
empeoró vínculo	14	5,58%
extrañar	30	11,95%
igual	31	12,35%
mejoró vínculo	35	13,94%
N/C	56	22,31%
otro	2	0,80%
preocupación	74	29,48%
Total general	251	100,00%

En cuanto a los sentimientos que esta situación generó, aparece la preocupación con un 29,48%, el resto de los porcentajes se distribuye como muestra el cuadro.

Cuadro Nº 13:

Conformación de la muestra por vínculos con la pareja

¿Tienes o has tenido reuniones en línea con tu pareja?		
N/C	6	1,92%
no, ninguna	40	12,82%
no, no tengo pareja	51	16,35%
no, porque convivo con mi pareja	169	54,17%
otro	2	0,64%
pero ahora tengo pareja	1	0,32%
si, con menor frecuencia	11	3,53%
si, más a menudo	32	10,26%
Total general	312	100,00%

El 54,17% de la muestra convivía con su pareja por lo cual no mantuvo comunicación en línea. El resto se distribuye entre los que no convivían o no tenían pareja.

Cuadro Nº 13a:

Conformación de la muestra por vínculos con la pareja

¿Tienes o has tenido encuentros presenciales con tu pareja?		
N/C	11	3,53%
no, ninguno	22	7,05%
no, no tengo pareja	53	16,99%
otro	5	1,60%
si, con menor frecuencia	32	10,26%
si, más a menudo	15	4,81%
si, porque convivo con mi pareja	174	55,77%
Total	312	100,00%

Han tenido encuentros presenciales porque convivían con sus parejas el 55,77%, el resto no presenta valores dispares.

Comparando el cuadro 13 y 13a, observamos una pequeña diferencia entre quienes respondieron que no tienen pareja, no la consideramos significativa.

Cuadro Nº 13b:

Conformación de la muestra por vínculos con la pareja

En caso de tener pareja, ¿qué sentiste acerca de esas relaciones con tu pareja?		
empeoró	56	21,37%
extrañar	8	3,05%
igual	60	22,90%
mejoró	68	25,95%
N/C	50	19,08%
otro	20	7,63%
Total	262	100,00%

Las relaciones de pareja en un 48,85% se mantuvieron igual o mejoraron, un 21,37% empeoró.

Cuadro Nº 13c:

Conformación de la muestra por vínculos con la pareja

En caso de no tener pareja, ¿qué sentiste acerca de esa situación?		
alivio por separación	2	2,99%
bienestar	5	7,46%
indiferencia	12	17,91%
N/C	29	43,28%
soledad	15	22,39%
tranquilidad	4	5,97%
Total	67	100,00%

El 43,28% no responde a esta pregunta. El 22,39% acentuó que sintieron soledad por no tener pareja.

Cuadro Nº 14:

Conformación de la muestra por vínculos con los hijos

¿Tienes o has tenido reuniones en línea con tus hijos?		
N/C	10	3,21%
no, ninguna	16	5,13%
no, no tengo hijos	85	27,24%
no, porque convivo con mis hijos	121	38,78%
otro	19	6,09%
si, con menor frecuencia	10	3,21%
si, más a menudo	51	16,35%
Total	312	100,00%

El 38,78% convivía con sus hijos por lo cual no tuvieron reuniones en línea con ellos, el 27,24% no tenía hijos. Hay un 5,13% que respondió *ninguna* pero no sabemos si fue porque no tenían hijos o porque convivían con ellos, por lo cual no tenían la necesidad de reuniones en línea.

Cuadro Nº 14a:

Conformación de la muestra por vínculos con los hijos

¿Tienes o has tenido encuentros presenciales con tus hijos?		
N/C	2	0,64%
no, ninguno	27	8,65%
no, no tengo hijos	85	27,24%
otro	7	2,24%
si, con menor frecuencia	39	12,50%
si, más a menudo	17	5,45%
sí, porque convivo con mis hijos	135	43,27%
Total	312	100,00%

En este cuadro manifestaron que convivían con sus hijos el 43,27% de los encuestados. También aquí se observa que quienes contestaron con mayor frecuencia pudo haber sido porque convivían con ellos pero en cuarentena estuvieron más tiempo juntos.

Comparando los cuadros 14 y 14a, vemos que coinciden las personas que manifiestan no tener hijos, sin embargo, quienes dijeron tenerlos el porcentaje varía. Esto nos hace suponer las variaciones se debieron a lo explicado en cada cuadro.

Cuadro Nº 14b:

Conformación de la muestra por vínculos con los hijos

En caso de tener hijos, ¿qué sentiste acerca de esas relaciones con tus hijos?		
cansancio	12	5,22%
dificultad ante cambios	19	8,26%
empeoramiento	9	3,91%
extrañar	12	5,22%
felicidad	9	3,91%
mayor acercamiento	54	23,48%
N/C	47	20,43%
otro	7	3,04%
preocupación	30	13,04%
sin cambios	31	13,48%
Total	230	100,00%

El 23,48% de quienes tenían hijos sintió un mayor acercamiento, el 13,48% no notó cambios en la relación.

Cuadro Nº 15:

Conformación de la muestra por vínculos con los compañeros de trabajo o estudio

¿Tienes o has tenido reuniones en línea con tus compañeros de trabajo o de estudio?		
N/C	6	1,92%
no, ninguna	63	20,19%
no, no tengo compañeros de trabajo o estudio	52	16,67%
otro	10	3,21%
si, con menor frecuencia	38	12,18%
si, más a menudo	143	45,83%
Total	312	100,00%

El 45,83% de los encuestados tuvo reuniones en línea con sus compañeros de trabajo o estudio y un 16,67% no tiene compañeros.

Cuadro Nº 15a:

Conformación de la muestra por vínculos con los compañeros de trabajo o estudio

¿Tienes o has tenido encuentros presenciales con tus compañeros de trabajo o de estudio?		
N/C	8	2,56%
no, ninguno	127	40,71%
no, no tengo compañeros de trabajo o estudio	52	16,67%
otro	15	4,81%
si, con menor frecuencia	92	29,49%
si, más a menudo	18	5,77%
Total	312	100,00%

El 40,71% no ha tenido encuentros presenciales y el 29,49% los ha tenido con menor frecuencia.

Cuadro Nº 15b:

Conformación de la muestra por vínculos con los compañeros de trabajo o estudio

En caso de tener compañeros de trabajo o estudio, ¿qué sentiste sobre estas relaciones con tus compañeros?		
distanciamiento	25	9,65%
empeoró la relación	8	3,09%
extrañar	21	8,11%
igual	53	20,46%
mejoraron/empeoraron	4	1,54%
mejoró la relación	46	17,76%
N/C	84	32,43%
otro	18	6,95%
Total	259	100,00%

El 32,43% no responde a esta pregunta, el 20,46% no ha sentido cambios en sus sentimientos, el 17,76% mejoró su relación.

Discusión

La composición de la muestra por cuotas que obtuvimos fue mayoritariamente: género: femenino en un 84,62%, rango etario: 26 a 45 años: 50,96%, región del mundo en la que habitaban: países de Europa del este en un 59,29%, religión: católica ortodoxa en un 38,78% y máximo nivel de educación alcanzado: 94,55% universitarios con o sin posgrado.

Dado que la mayoría 94,55% de la muestra tiene estudios universitarios, no nos permite hacer inferencias con otros grupos que no alcanzaron ese nivel de estudios.

Respecto a la religión podemos ver que el 72,11% se identifica con alguna creencia religiosa, pero dados los encuestados que respondieron a la encuesta fueron en su mayoría de países pertenecientes a Europa del este, donde la religión es predominantemente católica ortodoxa, por lo cual no podemos hacer comparaciones con otras creencias ya que no se ven manifestadas en un número suficiente como para establecer comparaciones entre sí. Podía esperarse que dentro de los habitantes en Europa occidental la mayoría estuviera inclinada hacia el catolicismo, sin embargo, respondieron encuestados de países como Lituania, Estonia, Letonia, Polonia o Grecia, con mayor tradición cristiana ortodoxa.

El 58,33 % estaban casados pero asciende al 77,24% quienes los que alguna vez convivieron en pareja, ya sea porque al momento de responder a la encuesta estuvieran separados, divorciados o viudos. El rango etario de 26 a 45 años coincide con la expectativa de haber convivido en pareja alguna vez en la vida, haciendo suponer para el resto de las edades mayores y menores que estuviera compuesto por viudos y solteros respectivamente.

De los datos sobre convivencia con padres y/o hijos, la encuesta arrojó datos congruentes con las edades etarias. El 52,56% convive con hijos pero muy cercano a este número se encontraban los que no convivían con sus hijos, ya sea porque fueran solteros sin hijos o porque los hijos ya habían partido y vivían en otro

lugar. La mayor parte tenía entre uno o dos hijos: 44%. El 47,44% no convivía con sus hijos ya sea por no tenerlos o por no vivir en la misma casa, dentro de este grupo estaban los solteros y las personas de mayor edad que corresponde al 42,63% de la muestra.

Análisis del *umwelt*

Dentro de los cambios corporales que experimentaron las personas se destaca que de los 312 encuestados, dieron 397 respuestas debido a que podían marcar más de un cambio, lo cual equivale a decir que 85 personas tuvieron más de una experiencia de este tipo. La que más se destacó fue el aumento de peso y el cansancio, a pesar de tener más horas para estar en la casa se sintieron más agobiados, no faltaron además los trastornos psicológicos, problemas de postura, dolores de espalda, cansancio visual, entre otros.

También las personas observaron que tuvieron alteraciones en el ritmo del sueño: 60,9%, ya sea por

dormir más o menos horas de lo habitual en la vida anterior a la pandemia. Los trastornos en el dormir también traen aparejados dificultades en la vida diurna, mayor irritabilidad, incumplimiento en tareas laborales o estudiantiles, somnolencia diurna, etc. Otros síntomas observados fueron: tener episodios de taquicardia, llanto, ahogos, ansiedad, depresión, pánico, dolor de cabeza y otros no especificados. De los 312 encuestados, respondieron 304 que resultó ser el 97,43%, de los cuales 66 personas no tuvieron ningún síntoma, que representan el 21,71% de la muestra pero 246 los tuvieron, o sea el 80,92% y 58 personas, 19,07% tuvieron más de un síntoma. La pandemia y la cuarentena produjeron grandes alteraciones a nivel del *umwelt* como lo demuestran estos resultados.

Sentimiento en la casa (*eigenwelt y mitwelt*)

Permanecer en la casa resultó igual o más cómodo al 59,30% de los encuestados y el 35,90% se sintió menos cómodo, si lo comparamos con los motivos que manifestaron para esas opciones vemos que el 82,67% valoró tener más tiempo disponible. El 49,12% de los que se sintieron menos cómodos fue porque se sintieron encerrados y el 17,86% manifestó que se acentuaron los problemas de convivencia, dato que podemos comparar con los que respondieron "otros", aludiendo también a problemas de convivencia en un 30,77%, que sumados dan un 48,63% que expresaron este tipo de problemas al estar en cuarentena.

Las relaciones de pareja en un 48,85% se mantuvieron igual o mejoraron, un 21,37% empeoró. Hubo un 19,08% que no respondió a esta pregunta. No tenemos una respuesta para esta situación, podría

ser que no se sintieron motivados a responderla por no tener claro qué les sucedió con los sentimientos en la relación de pareja ya que tenían muchas opciones para responder.

Curriculum

Presidente honorífica de ALPE, Presidente de ALPE Argentina, Presidente de Fundación CAPAC. Directora y editora de la Revista Latinoamericana de Psicología Existencial. Autora de libros. Miembros de honor de Congresos e Instituciones.

Correo de contacto:

funcapac@fibertel.com.ar

Fecha de entrega: 14/03/2022

Fecha de aceptación: 16/05/20

